

# La vida en un monasterio medieval

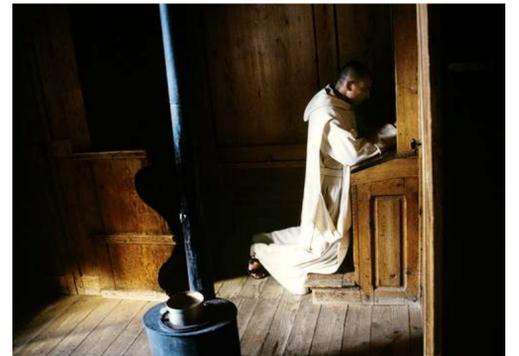
## ¿Qué era un monasterio medieval y quienes vivían en ellos?

Los monasterios medievales eran el centro de la vida espiritual de la Edad Media. En los monasterios vivían los monjes



## ¿De qué se encargaban los monjes?

Los monjes se encargaban de rezar diariamente, de curar a los enfermos, de alojar a los peregrinos, de copiar los libros antiguos (aún no existía la imprenta) y de, en definitiva, transmitir la cultura que les legaron los pueblos de la antigüedad.



## ¿Cómo estaba organizada la vida en los monasterios?

La vida en un monasterio estaba organizada según las horas canónicas. Las horas canónicas son una división del tiempo que seguía el ritmo de los rezos. Cada una de las horas indica una parte del Oficio divino, es decir, el conjunto de oraciones que se van sucediendo a lo largo de todas las horas canónicas de un día.

## Las horas canónicas eran las siguientes:

- Maitines: medianoche
- Laudes: aproximadamente sobre las 3:00
- Prima: hora en la que sale el sol (sobre las 6:00 de la mañana)
- Tercia: tercera hora después de salir el sol (las 9:00)
- Sexta: mediodía (a las 12:00)
- Nona: sobre las 15:00
- Vísperas: tras la puesta de sol (habitualmente sobre las 18:00)
- Completas: antes del descanso nocturno (a las 21:00)