



## MÓDULO FORMATIVO

### ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Denominación: Módulo formativo: **MF0275\_3: ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

Código centro de impartición: 21001995

Centro Docente: IES Alto Conquero

Certificado Profesional. 200 h.

#### OBJETIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO.

- Definir el uso de los recursos materiales en actividades de acondicionamiento físico en una sala de entrenamiento polivalente optimizando el espacio de trabajo.
- Aplicar técnicas de dirección e instrucción de ejercicios de acondicionamiento físico en la asistencia al usuario en salas de entrenamiento polivalente.
- Aplicar técnicas de organización de concursos, eventos y competiciones en salas de entrenamiento polivalente, atendiendo a las características de los participantes e instalaciones.
- Aplicar procedimientos para la evaluación de la mejora en la condición física de los usuarios, y evolución de sesiones dentro de programas de entrenamiento.
- Formar a técnicos con las capacidades para en diferentes contextos deportivos donde se apliquen actividades de acondicionamiento físico.
- Aumentar las competencias para acceder al empleo, lograr el pleno empleo, el trabajo decente y reducir el número de jóvenes sin trabajo ni estudios.

#### HORARIO.

El horario para la realización del Certificado de profesionalidad será:

**Del 5 de septiembre al 1 de noviembre. De lunes a jueves. De 16:00 a 21:00.**

#### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

**Dirigidas prioritariamente a personas desempleadas (inscritas como demandantes de empleo en el Servicio Andaluz de Empleo).**

En caso de que no se cubran las plazas destinadas a personas desempleadas, estas se otorgarán a personas trabajadoras ocupadas (aportaran informe de Vida Laboral), con un porcentaje máximo del 25% del total de plazas de la acción formativa.

Reserva para personas con discapacidad: 5%

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

**- IES ALTO CONQUERO Y SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE.**