

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	6 CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI 0 HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	7 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC	8 GUIZO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) PALOMETA A LA GRIEGA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC	9 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC
12 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) PATATAS CON MOJO PICÓN 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	14 CREMA DE GARBANZOS 0 ABADJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	15 CAZUELA DE ARROZ CALDOZO CON VERDURAS ECOLÓGICAS 0 MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,11KCAL 15P 30L 55HC	16 SOPA SIN GLUTEN 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,11KCAL 15P 30L 55HC
19 CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC	20 ARROZ CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 547KCAL 15P 29L 56HC	21 POTAJE DE GARBANZOS CON CALABAZA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, CALABAZA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 581,11KCAL 15P 30L 55HC	22 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	23 ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADJO A LA ROTEÑA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC
26 SOPA SIN GLUTEN 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,11KCAL 15P 30L 55HC	27 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	28 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	29 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC	30 ARROZ CON BACALAO 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC