

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>“En cumplimiento del RD 315/2025 estos menús disponen de la información relativa al contenido sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es ”.</p>				<p><b>1 RECOMENDACION DE FESTIVO</b>                      Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna                      Salteado arcoiris con pollo (patata, zanahoria, tomate, repollo) con <b>patatas asadas (eco.)</b>  <b>Naranja (eco.) y pan (eco.)</b></p>
<p><b>4</b> Cazuela de fideos a la hortelana con caballa (tomate, caballa, pimiento, cebolla, zanahoria, guisante)                      Tortilla de patata y calabacín al horno con - ensalada de lechuga y tomate  <b>Sandía y pan (eco.)</b></p>	<p><b>5</b> <b>Crema de patata y espinaca (eco.)</b>                      Estofado de cerdo con patata y tomate con <b>zanahoria (eco.) salteada</b>                      Manzana y <b>pan integral (eco.)</b></p>	<p><b>6</b> <b>Arroz integral a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao, mejillón)</b>                      Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  <b>Nectarina y pan (eco.)</b></p>	<p><b>7</b> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz  <b>Alubias (eco.) estofadas con chorizo (patata, tomate, zanahoria, pimiento, chorizo)</b>                      Yogur y <b>pan integral (eco.)</b></p>	<p><b>8</b> <b>Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata)</b>                      Merluza a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con ensalada de lechuga, tomate y espárragos  <b>Pera y pan (eco.)</b></p>
<p><b>11</b> <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria)                      Medias lunas de huevo con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria  <b>Nectarina y pan (eco.)</b></p>	<p><b>12</b> <b>Crema de patata, calabaza y zanahoria (eco.)</b>                      Hamburguesa de pollo en salsa con <b>arroz pilaf (eco.)</b>                      Pera y <b>pan integral (eco.)</b></p>	<p><b>13</b> <b>Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)</b>                      Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz  <b>Manzana y pan (eco.)</b></p>	<p><b>14</b> Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha  <b>Potaje de garbanzos con espinacas (eco.) (zanahoria, patata, cebolla, arroz)</b>                      Yogur y <b>pan integral (eco.)</b></p>	<p><b>15</b> <b>Arroz en amarillo con verduras rehogadas (eco.) (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria)</b>                      Abadejo horneado a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo) con ensalada de zanahoria rallada  <b>Naranja (eco.) y pan (eco.)</b></p>
<p><b>18</b> Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna  <b>Plumas integrales con salsa de tomate y soja texturizada (tomate, soja, cebolla, zanahoria)</b>  <b>Nectarina y pan (eco.)</b></p>	<p><b>19</b> <b>Crema de patata y calabacín (eco)</b>                      Merluza horneada con ajo y perejil con ensalada de lechuga, tomate y remolacha                      Yogur y <b>pan (eco.)</b></p>	<p><b>20</b> <b>Lentejas estofadas (eco.) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)</b>                      Tortilla de patata al horno con salteado de verduras con tomate                      Pera y <b>pan (eco.)</b></p>	<p><b>21</b> Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)                      Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con - ensalada de lechuga y tomate  <b>Manzana y pan integral (eco.)</b></p>	<p><b>22</b> <b>Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante)</b>                      Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  <b>Sandía y pan (eco.)</b></p>
<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>