



# DESAYUNO SALUDABLE

NOTA:

Cualquier desayuno  
se puede sustituir  
por fruta.

*lunes*



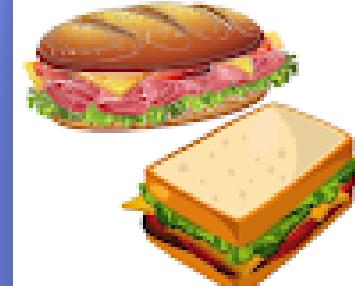
Lácteos  
y  
cereales

*martes*



Fruta y  
frutos  
secos

*miércoles*



Bocadillo/  
sandwich  
pavo, atún,  
jamón, ...

*jueves*



Fruta y  
frutos  
secos

*viernes*



Día libre  
(repetir día  
anterior o  
bollería casera)

EN ESTE COLE SOMOS NIÑ@s SAN@s