



DESAYUNO SALUDABLE

NOTA:
Cualquier desayuno
se puede sustituir
por fruta.

lunes



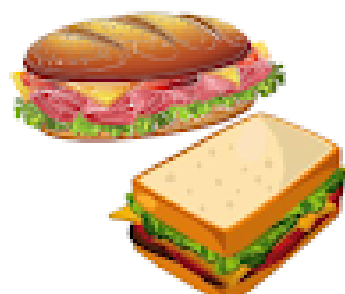
Lácteos
y
cereales

martes



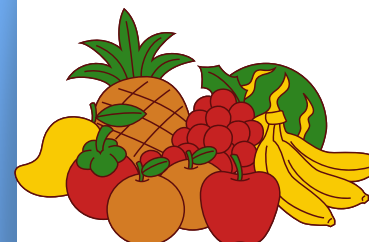
Fruta y
frutos
secos

miércoles



Bocadillo/
sandwich
pavo, atún,
jamón, ...

jueves



Fruta y
frutos
secos

viernes



Día libre
(repetir día
anterior o
bollería casera)

EN ESTE COLE SOMOS NIÑ@S SAN@S