



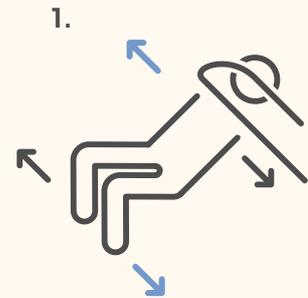
REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Ejercicios de coordinación infantil



1

- **POSICIÓN:** tumbado boca arriba con las rodillas flexionadas y los brazos estirados a 90°.
- **EJERCICIO:** llevar los brazos hacia un lado y las piernas hacia el otro de forma alternada.



2

- **POSICIÓN:** estirado boca arriba.
- **EJERCICIO:**
 1. Colocar el talón sobre la rodilla contraria.
 2. Arrastrar el pie hasta llegar al tobillo.
 3. Volver a subir.



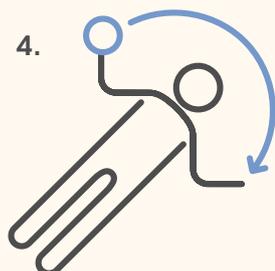
3

- **POSICIÓN:** sentado.
- **EJERCICIO:** el niño deberá seguir el movimiento de la mano realizado por el terapeuta hacia diferentes posiciones, como si se tratara de un espejo.



4

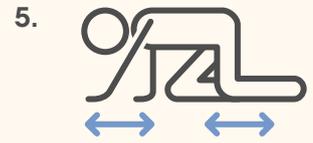
- **POSICIÓN:** estirado boca arriba con los brazos extendidos.
- **EJERCICIO:** pasar una pelota de una mano a la otra por delante de la cara o por encima de la cabeza.





5

- **POSICIÓN:** de gateo.
- **EJERCICIO:** gatear (adelantar la pierna derecha y el brazo izquierdo y, después, adelantar la pierna izquierda y el brazo derecho).
- **VARIANTES:** poner obstáculos o bloques. Subir y bajar de los obstáculos o bloques gateando.



Anotaciones:
