

Estimadas familias:

Desde hace varios cursos, el centro viene desarrollando una Escuela de madres y padres a la que denominamos **AULA DE FAMILIA**, con la intención de crear un espacio para el pensamiento, la reflexión y el crecimiento personal en beneficio de las familias.

Funcionamos como talleres educativos con el fin de mejorar la calidad en las relaciones de todos los miembros de la familia a través de sesiones formativas, informativas y de intercambio de experiencias. Se trata de reuniones en las que tratamos diferentes temas y a través de las cuales todos aprendemos. A las sesiones están invitados todos los miembros de la familia que estén interesados en asistir.

Como en años anteriores, contaremos con distintos profesionales, todos ellos expertos en el tema a trabajar. Se pretende facilitar la comunicación de las familias entre sí y de las familias con personas expertas que les pueden ayudar en determinados aspectos. Proporcionamos un espacio donde resolver sus dudas y sentirse entre iguales.

La primera sesión será el **Viernes 15 de Diciembre, de 10:30 a 12:30 horas**, en el centro, y trataremos el tema:

“SALUD, FAMILIA Y DISCAPACIDAD. ATENCIÓN AL CUIDADOR DESDE LA MEDICINA Y LA PSICOLOGÍA”

Abordaremos la atención al cuidador o cuidadora de la persona con discapacidades graves y permanentes, y lo enfocaremos desde la perspectiva de la medicina y la salud así como de la psicología y el mundo de las emociones.

Participará en esta reunión la Doctora del centro **D^a Ana Gómez**, que nos asesorará sobre diversos aspectos médicos a tener en cuenta en relación al cuidado de la salud de la persona cuidadora. De todos los temas tratados se entregará documentación impresa.

Esperando su asistencia y participación, atentamente:

LA DIRECCIÓN