

#### PARA QUE APRENDA A VESTIRSE

- Enséñele a vestirse y desvestirse por sí mismo y a realizar los lazos de los zapatos, disminuyendo progresivamente la ayuda: encadenamiento hacia atrás.
- Enséñele a abrochar sus botones.
- Reconózcale con gestos que muestren afectividad cuando se vista o desvista solo.
- Insístale para que recoja la ropa y la coloque en el lugar adecuado

#### EDUCAR EN ESTILOS Y HÁBITOS SALUDABLES

- Estamos ante el mejor momento para aprender hábitos saludables de higiene, alimentación, actividad física y descanso y control de sustancias tóxicas
- Enséñale a ser escrupuloso con el lavado de sus manos para prevenir enfermedades
- A esta edad, los niños ya deben comer de todo y como los adultos, aunque en menor cantidad. **EL SENTIDO DEL GUSTO TAMBIÉN HAY QUE EDUCARLO**
- Antes de ir al colegio, el niño/a debe hacer un buen desayuno.
- La actividad física, además de mantenerlo en forma, hará de tu hijo/a un niño más sociable.
- Respeta el horario de sueño, que a esta edad debe ser de 10 horas.
- Observa si oye y ve bien.
- No uses ninguna loción pediculicida para prevenir el contagio de piojos ya que puede irritar el cuero cabelludo.

**"Cuando uno enseña,  
dos aprenden"**  
(Robert Heinlein)



#### EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

LA CARLOTA

JUNTA DE ANDALUCÍA

**"EL MEJOR LEGADO DE  
UN PADRE A SUS HIJOS  
ES UN POCO DE SU  
TIEMPO CADA DÍA"**

(LEON BATTISTA ALBERTI)

**C.E.I.P. ÁLVARO  
CECILIA  
MORENO**

*Un vínculo positivo y seguro es necesario para el desarrollo cerebral del niño. La confianza en sí mismo y en el mundo en el que vive constituyen los cimientos de una buena inteligencia emocional. Para lograrlo, abrázalo y bésalo con frecuencia, pasad tiempo de calidad juntos y conversa con él de una manera recíproca, evita traicionar su confianza y hazlo sentir una persona valiosa y excepcional.*

**¿PREPARADOS...?**

**Mi nuevo colegio, mi nueva aventura**

Orientaciones para las familias

**E.O.E.LA CARLOTA**

Curso 2020/2021