

# PROPUESTA DE CENA

Línea ISE (6º período)

22 de Febrero al 15 de Marzo de 2021

www.cateringgonzalez.com Telf.: 955 644 648

22	23	24	25	26
Zanahoria salteada con cebolla y orégano Calamares al ajillo	Asadillo de pimientos Pechuga de pollo a la plancha	Sopa juliana Revuelto de ajetes y queso	Crema de espárragos Abadejo a la plancha con tomate frito	Guisantes con cebolla Pavo al ajillo
Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta
1	2	3	4	5
Bolitas de patata y brócoli Rollitos de jamón cocido rellenos de espinacas y pasas	Ensalada mixta Calabacín relleno de queso fresco y pollo	Caldo de pollo Empanada de verduras	Coles de Bruselas en salsa de cebolla Boquerones al limón	Espárragos verdes con jamón Crepe de zanahoria, cebolla y huevo
Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta
8	9	10	11	12
Verduras al vapor con salsa de yogur Hamburguesa de pollo a la plancha en salsa	Ensalada de canónigos con queso de cabra y uvas Croquetas de cocido	Crema de coliflor con jamón Merluza a la plancha	Patata asada con verduras salteadas Muslo de pavo con zanahorias	Ensalada mixta Fajitas integrales de pollo y verduras
Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta
15	16	17	18	19
Hojaldre relleno de verduras Atún a la plancha	Consomé con fideos, huevo y picatostes Sandwich vegetal	Crema de patata y queso Pollo con verduras al curry	Berenjena con queso fresco y cebolla Bacalao con tomate	Panini de calabacín con jamón y queso Lenguado a la plancha
Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta

\* La fruta fresca de temporada incluye: manzana, pera, plátano, mandarina y naranja ECOLÓGICA.