

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 (septiembre)	28 (septiembre)	29 (septiembre)	30 (septiembre)	1
				Arroz con brócoli y verduras Tortilla campera Pan integral Fruta fresca de temporada
4	5	6	7	8
Pasta con salsa de queso Tortilla francesa Pan integral Fruta fresca de temporada	Lasaña de calabacín Lomo de cerdo al horno Pan integral Fruta fresca de temporada	Ensalada de pasta Merluza en salsa Pan integral Fruta fresca de temporada	Tomates rellenos Huevos a la plancha Pan integral Fruta fresca de temporada	Acelgas con patatas Albóndigas de pavo caseras en salsa Pan integral Lácteo
11	12	13	14	15
Ensalada de pasta Bacalao en salsa Pan Fruta fresca de temporada	Pastel de verduras Muslo de pollo al ajillo Pan Lácteo	Guisantes con jamón Calamar a la plancha Pan Fruta fresca de temporada	Menestra de verduras Tosta de huevo y queso Pan Lácteo	Ensalada mixta Ensalada de judías blancas con atún Pan Fruta fresca de temporada
18	19	20	21	22
Menestra de verduras Ternera a la jardinera Pan Fruta fresca de temporada	Espárragos con jamón cocido Arroz tres delicias Pan Lácteo	Coliflor esparragada Pescado empanado al horno Pan Fruta fresca de temporada	Salmorejo Sopa de pescado Pan Lácteo	Caldo de verduras Pizza integral casera Pan Fruta fresca de temporada
25	26	27	28	29
Aliño de pimientos asados Empanada de verduras Pan Lácteo	Espaguetis con jamón cocido y tomate Merluza en salsa verde Pan Fruta fresca de temporada	Ensalada de atún Pechuga de pollo con bechamel Pan Fruta fresca de temporada	Tortilla francesa Fajitas caseras integrales de verduras Pan Lácteo	Espárragos blancos con mayonesa Berenjena rellena de carne Pan Fruta fresca de temporada