

PROPUESTA DE CENA NOVIEMBRE Curso 2022-23

	1	2	3	4
	Sopa de fideos Nuggets de pavo Pan Fruta fresca de temporada	Salteado de calabacín Lenguado al horno Pan Fruta fresca de temporada	Crema de verduras Tortilla francesa con jamón de york Pan Fruta fresca de temporada	Ensalada de pasta Mero en salsa verde Pan Fruta fresca de temporada
7	8	9	10	11
Sopa de tomate Merluza rebozada al horno Pan Fruta fresca de temporada	Crema de verduras Pollo al horno Pan Fruta fresca de temporada	Judías verdes con jamón Hamburguesa de pescado Pan Fruta fresca de temporada	Champiñones al ajillo Tortilla francesa con queso Pan Fruta fresca de temporada	Brócoli salteado Salmón al horno Pan Fruta fresca de temporada
14	15	16	17	18
Salteado de calabacín Pavo al horno Pan Fruta fresca de temporada	Ensalada mixta Pinchitos de pollo Pan Fruta fresca de temporada	Crema de verduras Tortilla francesa con pavo Pan Fruta fresca de temporada	Sopa de fideos Albóndigas de pescado Pan Fruta fresca de temporada	Ensalada de pasta Pollo al chilindrón Pan Fruta fresca de temporada
21	22	23	24	25
Crema de verduras Salmón al horno Pan Fruta fresca de temporada	Sopa de tomate Salchichas con salsa de verduras Pan Fruta fresca de temporada	Brócoli salteado Tortilla de patatas Pan Fruta fresca de temporada	Champiñones al ajillo Lomo adobado a la plancha Pan Fruta fresca de temporada	Judías verdes con jamón Calamares a la romana Pan Fruta fresca de temporada
28	29	30		
Sopa de arroz Pollo en salsa de zanahorias Pan Fruta fresca de temporada	Guisantes con jamón Revuelto de huevo con calabacín Pan Fruta fresca de temporada	Crema de calabaza Pavo a la plancha Pan Fruta fresca de temporada		