

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

ENSALADA VARIADA CON QUESO
LENTEJAS A LA JARDINERA

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ESPAGUETIS CON SALSAS DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDES
GUISANTES SALTEADOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y
COL LOMBARDA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

06

CREMA DE CALABACÍN
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA (PEPINO, PIMIENTO ROJO Y
RÚCULA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ A LA CAMPESINA
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSAS DE VERDURITAS
ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS
CAZUELA DE RAPE
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS CON ZANAHORIA EN SALSAS DE
TOMATE
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y
CHAMPIÑÓN
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)
YOGUR
PAN INTEGRAL

13

ENSALADA VARIADA CON ATÚN
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE
FILETE DE JUREL AL HORNO AL AJO-ARRIERO
JUDIAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

GARBANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA
Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ENSALADA VARIADA CON QUESO
ARROZ CON VERDURAS
YOGUR
PAN BLANCO

19

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
PATATA DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

20

CREMA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

SOPA DE POLLO CON ARROZ
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA (PEPINO, PIMIENTO ROJO Y RÚCULA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSAS ESPAÑOLA
PATATA PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON
ARROZ
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSAS DE
TOMATE
FILETE DE ABADAJO AL HORNO CON
VERDURAS
ZANAHORIA BABY SALTEADA
YOGUR
PAN INTEGRAL

27

ENSALADA VARIADA CON ATÚN
ESTOFADO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

CODITOS CON SALSAS DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias