

RECOMENDACIONES GENAS



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
2	<p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>	3	<p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>ATÚN A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	4	<p>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>HUEVO FRITO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	5	<p>ENSALADA DE TOMATE CON MELVA</p> <p>SALTEADO DE POLLO CON ARROZ</p> <p>QUESO FRESCO CON MIEL</p> <p>PAN</p>	6 <b>RECOMENDACIÓN FESTIVO</b>		
8 <b>RECOMENDACIÓN FESTIVO</b>			10	11	12	13				
<p>PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>			<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>CREMA FRÍA DE PUERROS</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>				
16	17		18		19		20			
<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>PAN</p>		<p>ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>		<p>FIDEOS SALTEADOS CON VERDURA Y SOJA</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>		<p>PURÉ DE PATATA</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>YOGUR DE SABORES</p> <p>PAN</p>			