

## ORIENTACIONES PARA LAS FAMILIAS DE 3 AÑOS.

La entrada en la escuela supone un cambio sustancial en la vida de un niñ@, ya que sale de un ambiente familiar en el que frecuentemente es el centro de atención y encuentra un ambiente nuevo y desconocido que le crea una cierta inseguridad.

Hemos preparado este breve documento con objeto de informaros de algunas cuestiones que consideramos relevantes para conseguir una buena adaptación de vuestr@ hij@ en el colegio. La situación actual no nos ha permitido este curso realizar la reunión que normalmente tenemos con las familias de los nuev@s alumn@s.

Nuestro principal objetivo es que sus hij@s sean felices en nuestro centro y comiencen su andadura escolar con alegría y una gran ilusión. Queremos que se diviertan jugando, que hagan amig@s, que ríen, que crezcan y aprendan experimentando en un ambiente de confianza y cariño.

A la vez, pretendemos también que ustedes confíen en nosotros, en nuestro trabajo y profesionalidad. Ponemos todo nuestro esfuerzo en que sus hij@s estén seguros y felices.

No obstante, sabemos que no todos los niñ@s reaccionan igual en su incorporación al colegio. Algun@s se incorporan al colegio con “gusto” y desde el inicio participan en las actividades y se divierten. Otr@s, inicialmente, acuden temeros@s y lloran cuando les intentáis dejar en el colegio. Esta reacción es frecuente, y por lo general, cuando permanecen un tiempo en el aula “se olvidan” y se divierten con los juegos y compañer@s.

**La colaboración de la familia** en esta fase va a ser fundamental para facilitarles este periodo de adaptación. **Las “orientaciones” que os comentamos a continuación pueden servir de ayuda para lograr un buen “inicio” escolar:**

- Para realizar nuestro trabajo, nos parece imprescindible toda la información que penséis que es importante de tu niño o niña. Inicialmente mantendremos una entrevista para conocer el desarrollo de vuestr@ hij@. Posteriormente, os animamos a mantener una comunicación fluida y constante para solucionar cualquier duda o problema que pueda surgir.
- Durante el verano **prepararles** para el “nuevo cambio”. Podéis facilitar a vuestro pequeño o pequeña que se integre más fácilmente potenciando durante estos meses los siguientes aspectos:
  - **Trabajad una imagen positiva de la escuela:** Hablarles de que cuando acabe el verano iniciarán el colegio. Intentar presentar la nueva situación como algo divertido para ell@s.
  - Evitad todo tipo de amenaza: *¡Ya verás cuando vayas a la escuela!*, este tipo de frases nunca deben decirse.

- Presentar la figura de la maestra/o como una persona amable y cercana a los niñ@s.
- **Ayudarles a ser más autónom@s:** El objetivo principal de Educación Infantil es el lograr la autonomía de los pequeñ@s. Para ello, es fundamental vuestra colaboración.
  - Acostumbrarles a que colaboren a vestirse y desnudarse con prendas que no requieran mucho esfuerzo.
  - Hábitos respecto a los horarios: comidas, ir al baño, a la cama...
  - Dadles mayor autonomía cuando comen o manipulan los alimentos (cubiertos, abrir el yogurt,....)
  - Procurad que adquiera autonomía para ir al baño (control de esfínteres), que aprenda a subirse y bajarse la ropa, a limpiarse. El pañal debe desaparecer poco a poco para que ya no sea necesario en el momento de la entrada a la escuela.
  - Id consolidando hábitos de higiene: lavado de manos, cara, de nariz.

#### **Fomentad un lenguaje correcto:**

- L@s niñ@s aprenden por imitación. Si pronuncian mal no hay que alarmarse, pero sí que hay que ofrecerles el modelo correcto.
- También debemos ir ampliando su vocabulario: ya no vale “darles lo que piden” cuando sólo señalan y debemos ir evitando expresiones típicas de bebés.
- Es recomendable que dejen el chupete y el biberón tanto para evitar deformaciones bucales que impidan un desarrollo correcto del aparato fonador como para ir dejando atrás hábitos de bebés que luego pueden ser muy difíciles de desterrar.

Es muy importante que sigan las recomendaciones que les ofrecemos en este documento para que en Septiembre vustr@s hij@s se sientan segur@s y alegres a la hora de entrar en el colegio . Esperamos que os sirvan de ayuda.

Un saludo

Las tutoras de 3 años