



Y justo cuando la oruga pensó que era su final,  
se convirtió en mariposa...

Sueña, Crea y Vive con la ***CUENTOTERAPIA***

**“LA MAGIA TERAPÉUTICA DE LOS CUENTOS”**

**Cuentoterapia**, el arte de sanar a través de los cuentos.

Los cuentos son un recurso educativo básico, pues transmiten símbolos, valores y roles, pero también pueden transmitir valores diferenciados en función del sexo. Se hace una reflexión sobre el uso no sexista de los cuentos y se aportan propuestas alternativas de cuentos basados en valores positivos e igualitarios.

Teniendo en cuenta estas características, el cuento se convierte en un instrumento muy útil dentro de la educación, ayudándoles a satisfacer su necesidad de expresarse, intercambiar vivencias, acciones y pensamientos, curiosear, crear y relacionarse a niños/as.

**¿Por qué un cuento?**

El cuento, al igual que el juego, prepara a la persona para afrontar las situaciones de peligro y dificultades que va a encontrar en la vida y que va a tener que superar. Es necesario alcanzar un equilibrio tanto MENTAL, la capacidad de regir, organizar, decidir, etc. EMOCIONAL, la capacidad de aceptar, reconocer, integrar y gestionar emociones y sentimientos, e INSTINTIVO, aprender a reaccionar desde la voz interior ante nuevas situaciones.



## ¿Qué objetivos tiene la cuentoterapia?

- Contribuir al crecimiento y desarrollo personal, creatividad, sensibilización, integración, reflexión...
- Transmisión de valores.
- Profundizar en el descubrimiento del valor intrínseco de los cuentos como vehículos de sanación.
- Experimentar, observar y reflexionar en nosotros mismos el aspecto sanador de los cuentos.
- Dotarnos de recursos para utilizarlos como herramienta terapéutica.
- Estimular y guiar la imaginación.
- Aumentar el vocabulario y mejorar el desarrollo del lenguaje,
- Desarrollo de la atención.
- Consuelan.
- Facilitan la búsqueda de soluciones y planes de actuación.
- Fomentar el diálogo.

## El cuento desde la perspectiva de género:

- Ofrece la posibilidad de transmitir modelos de relación y desarrollo alejados de estereotipos sociales y culturales y poder modificarlos, bien para su reinvención o para reflexionar de manera crítica ante ellos.
- Suponen una forma de relación con los demás, respecto de sus entornos y situaciones, y una forma de enfrentarse a nuevas situaciones y conflictos.
- Fomentan la valoración crítica de actitudes psicoactivas y específicamente respecto a género, conducentes a la adquisición de valores y la eliminación de estereotipos.

## ¿Qué objetivos tiene este taller?

- Desarrollar actitudes de rechazo hacia conductas discriminatorias.
- Descubrir la diferencia como un valor de enriquecimiento personal.
- Analizar de forma crítica el papel de los medios de comunicación.
- Participar y potenciar actitudes con planteamientos cooperativos.



- Aportar ideas para el cambio a relaciones igualitarias, no sexistas, en un contexto cotidiano.
- Tener en cuenta el adecuado uso del lenguaje, lo que no se nombra no existe.

## **Metodología del taller**

En el proceso del taller se seguirá el siguiente esquema:

- Lectura de un cuento. Nos introduce a que somos personas libres y completas.
- Breve introducción a los conceptos: ¿Qué es dignidad? ¿Qué son los valores? ¿Qué es la igualdad? ¿Qué es sexo? ¿Qué es género? ¿Qué es estereotipo?
- Dinámica: “A favor o en contra”. Objetivo: conocer los estereotipos y roles de género.
- Lectura de un cuento en igualdad de género.
- Interpretación del cuento por parte de los estudiantes.
- Debate: ¿Es lo mismo desigualdad que diferencia?
- Lectura de un cuento. Nos introduce al poder dar lo mejor de nosotras/os desde el Amor.
- Para finalizar: ¿Qué te llevas de todo lo vivenciado de este taller?

## **CUENTOTERAPIA, MAGIA PARA EL ALMA**

*“Qué la magia de los cuentos nos acompañe”*

