

## MENU ESCOLAR 2021/2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>Guisillo de jibia</b></p> <p><b>Croquetas de pollo y ensalada 1</b></p> <p><b>Fruta fresca.</b></p> <p><i>Cena: salteado de verdura con huevo a la plancha y fruta</i></p>	<p><b>Lentejas estofadas</b></p> <p><b>Merluza al horno ensalada 1</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: ensalada, tortilla y fruta.</i></p>	<p><b>Cocido de pollo andaluz</b></p> <p><b>Boquerones fritos al limón</b></p> <p><b>Ensalada 4 y fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: verdura cocida con pavo a la plancha y fruta.</i></p>	<p><b>Hervido de patatas con huevo, atún, habichuelas.</b></p> <p><b>Pollo salteado con verduras.</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: Ensalada, pescado azul y fruta</i></p>	<p><b>Sopa de picadillo de pollo, jamón york y huevo.</b></p> <p><b>Tortilla de patatas con ensalada 2.</b></p> <p><b>Fruta fresca.</b></p> <p><i>Cena: caballa plancha, ensalada y fruta.</i></p>
<p><b>Macarrones cocidos con salsa de tomate y carne picada.</b></p> <p><b>Ensalada 7</b></p> <p><b>Fruta fresca.</b></p> <p><b>Cena: Salteado de verduras con pavo</b></p>	<p><b>Crema de calabacín.</b></p> <p><b>Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas asadas al horno.</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: Boquerones a la plancha con arroz hervido</i></p>	<p><b>Alubias estofadas con pollo.</b></p> <p><b>Tortilla francesa con ensalada 10.</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: verdura cocida con taquitos de jamón.</i></p>	<p><b>Migas con longaniza frita.</b></p> <p><b>Bacalao frito con ensalada 6.</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: Tortilla de espinacas con postre lácteo.</i></p>	<p><b>Lentejas estofadas.</b></p> <p><b>Croquetas con ensalada 9.</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: Lomo a la plancha con ensalada</i></p>
<p><b>Sopa de letras.</b></p> <p><b>Milanesas de pollo con crujiente de calabacín.</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: caldo de pescado con ensalada</i></p>	<p><b>Cocido</b></p> <p><b>Palitos de merluza al horno con ensalada</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: consomé de picatostes y pecado al horno.</i></p>	<p><b>Crema de verduras.</b></p> <p><b>Albóndigas a la jardinera con patatas fritas.</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: judías cocidas con patata cocida</i></p>	<p><b>Lentejas estofadas</b></p> <p><b>Bacalao frito con ensalada 4</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: Menestra de verdura con huevo cocido y fruta.</i></p>	<p><b>Arroz a la cubana</b></p> <p><b>Salchichas frescas de pollo con huevo frito.</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p>
<p><b>Guisillo</b></p> <p><b>Empanadillas y ensalada 9</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: brócoli cocido con york a la plancha.</i></p>	<p><b>Cazuela de fideos con pescado.</b></p> <p><b>Lomo de Sajonia y ensalada</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: Filete de lomo a la plancha con ensalada.</i></p>	<p><b>Paella mixta</b></p> <p><b>Ensalada completa.</b></p> <p><b>Fruta fresca.</b></p> <p><i>Cena: Salteado de verduras con pavo y fruta</i></p>	<p><b>Lentejas</b></p> <p><b>Tortilla francesa y ensalada.</b></p> <p><b>Postre lácteo</b></p> <p><i>Cena: Pescado blanco a la plancha,</i></p>	<p><b>Macarrones con atún y salsa de tomate</b></p> <p><b>Fruta fresca</b></p> <p><i>Cena: sopa de fideos con berenjenas al horno y fruta</i></p>

CON ALIMENTACIÓN ADECUADA Y DEPORTE A DIARIO LLEVAREMOS UNA VIDA SALUDABLE.

# **MENU ESCOLAR 2021/2022**