

MES: ABRIL

COLEGIO: RECOMENDACIONES DE CENAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>01 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA</p> <p>MUSLO DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>02 ENSALADILLA RUSA</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>03 MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>04 RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>05 CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE PAN</p>
<p>08 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>09 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS</p> <p>SAN JACOBO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>10 CREMA DE CALABACÍN</p> <p>LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>11 ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>12 PISTO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>15 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>16 CREMA DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>17 BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>18 ARROZ CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>19 GUISANTES SALTEADOS CON AJO</p> <p>LOMO ADOBADO CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>22 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS</p> <p>MERLUZA EN SALSAS VERDES</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>23 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>24 CREMA DE CALABAZA</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>25 SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>26 ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>ABADEJO AL PAPILLOTE CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL</p> <p>LECHE PAN</p>