MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: JUNIO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA YOGUR NATURAL PAN	04 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS SAN JACOBO FRUTA PAN	05 CREMA DE CALABAZA ATÚN ENCEBOLLADO LECHE PAN	06 PISTO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	07 ARROZ TRES DELICIAS REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN
10 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	11 COLIFLOR GRATINADA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	12 VERDURA TRICOLOR LIBRITOS DE LOMO CASERO YOGUR DE SABORES PAN	13 CREMA DE ZANAHORIA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	14 GUISANTES SALTEADOS CON AJO LOMO ADOBADO CON PATATA AL HORNO LECHE PAN
17 MENESTRA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN YOGUR NATURAL PAN	18 CREMA DE CALABACÍN MUSLITOS DE POLLO CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	19 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN REVUELTO DE BACALAO LECHE PAN	20 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y TERNERA FRUTA PAN	21 BRÓCOLI REHOGADO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN
24 PISTO DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO YOGUR DE SABORES PAN				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES