

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 21-25)

HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS	MEDITACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 21	"EL ERIZO Y EL GLOBO"	TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA (RESPIRACIÓN)	REALIZAR UN ERIZO CON MASA DE SAL
			
SESIÓN 22	"LÁGRIMAS BAJO LA CAMA"	"EL CUENTO DE LAS MARIPOSAS"	ACTIVIDAD DEL CUENTO LÁGRIMAS BAJO LA CAMA DE LA CAMA
			
SESIÓN 23	"HOMBRE DE COLOR"	MEDITACIÓN PARA ANTES DE DORMIR	REALIZAR UN COLLAGE
			Realizar un collage del hombre de color con recortes de revistas, papeles de colores, legumbres,...

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 21-25)

HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS	MEDITACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 24	"INÉS DEL REVÉS"	MÚSICA DE RELAJACIÓN	CUÉNTAME CÓMO TE SIENTES
			¿Alguna vez te has sentido como Inés del revés? Cuéntame cómo te sentiste del revés y si te apetece lo puedes acompañar de un dibujo.
SESIÓN 25	"MENUDA RABIETA"	RELAJACIÓN GUIADA-OTOÑO	EL FRASCO DE LOS GRITOS
			Haz clic en la imagen para acceder a la actividad 