

MES: **NOVIEMBRE**

COLEGIO:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	2 CREMA DE VERDURAS PALOMETA EN ADOBO FRUTA PAN	3 ENSALADA DE TOMATE CON MELVA LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS FRUTA PAN	4 PURÉ DE PATATA ROSADA AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA PAN	5 TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS, SOJA Y TIRAS DE POLLO FRUTA PAN
8 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE YORK FRUTA PAN	9 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL YOGUR DE SABORES PAN	10 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	11 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	12 SOPA DE AVE CON MARAVILLA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN
15 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA YOGUR NATURAL PAN	16 CREMA DE PUERROS LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	17 ARROZ AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE LECHE PAN	18 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	19 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN
22 CREMA DE CHAMPIÑÓN QUESO FRESCO CON MIEL FRUTA PAN	23 FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS SALMÓN AL ENELDO YOGUR DE SABORES PAN	24 MENESTRA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	25 GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ LECHE PAN	26 SALTEADO DE VERDURAS LOMO A LA RIOJANA FRUTA PAN
29 SOPA DE AVE CON MARAVILLA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN	30 VERDURA TRICOLOR LOMO AL AJILLO FRUTA PAN			