

MES: DICIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			01 ESPINACAS REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	02 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN
05 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	06 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	07 ESPINACAS REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	08 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO LECHE PAN	09 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN
12 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	13 BRÓCOLI REHOGADO BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	14 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO LECHE PAN	15 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO YOGUR DE SABORES PAN	16 SOPA DE AVE CON MARAVILLA REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN
19 VERDURA TRICOLOR MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN	20 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MUSLO DE POLLO CON PATATAS ASADAS FRUTA PAN	21 CREMA DE ESPINACAS TORTILLA DE YORK FRUTA PAN	22 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN	23 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL LECHE PAN