

COMENZAMOS UNA ETAPA

Comenzamos un nuevo curso y muchos padres/madres os planteáis si vuestros hijos/as se adaptarán con facilidad a esta nueva etapa de su vida. A veces son las familias quienes lo pasan peor. Entrar en la etapa de infantil supone un cambio, no un trauma.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo/a lo pase mal al comenzar el "cole"?

- Empieza desde ya a hablarle de su nuevo cole, explícale que habrá muchos amigos/as, que aprenderá juegos, canciones...
- No se debe hablar negativamente del colegio, en presencia de los niños/as. Nunca hay que amenazarles con el colegio cuando hagan alguna travesura.
- Conforme se vaya acercando el momento de entrar ve adaptándole sus horarios para que no sea muy brusco el cambio.
- Aprovecha estas vacaciones para que aprenda a controlar el pipí y la caca (no se pueden usar pañales). Ir al cuarto de baño solo/a: colocarse la ropa, limpiarse y tirar de la cadena. Para ello la ropa debe ser cómoda y fácil de poner y quitar por ellos mismos. Evitemos pantalones con botón o petos, mejor los de cintura elástica.
- Este verano conviene que fomentéis en vuestros hijos/as un lenguaje más inteligible que le haga posible una mejor comunicación en el cole ya que se hará entender mejor. Si utiliza un lenguaje infantil que solo entiende su mamá y su papá, en el cole se va a frustrar.
Hablar con los niños/as de manera sencilla, pero correcta. No utilizar un exceso de diminutivos, ni frases mal construidas, ni palabras infantilizadas (como "tobú" por "autobús" o "gua gua" por perro).
- Conviene también ir preparándole para ser autónomo e independiente. Lo que él o ella pueda hacer solo/a permitiremos que lo haga, porque le facilitará su adaptación.
- Conviene que aprenda a manejar su mochila: conocerla, abrirla, cerrarla, meter y sacar sus cosas.
- A pesar de todo, los primeros días puede que llore por la separación o por contagio de otros. Permaneced tranquilos y confiad en su adaptación y en sus maestras.
- A la hora de la entrada, los familiares deberán marcharse lo antes posible del colegio. Hay que intentar mostrar serenidad delante de los niños/as.
- Salvo por enfermedad, conviene que falte lo menos posible al cole ya que la adaptación costará más.
- Muy importante: que el niño/a sienta que entre vosotros/as y el maestro/a hay buena relación, eso le transmitirá seguridad y confianza.

Un cordial saludo, el Equipo de Educación Infantil