

SEMANA FINAL CURSO 2024-2025

| 23 JUNIO                                                                                                                                                                                                                                                             | 24 JUNIO                                                                                                                                                                                                                    | 25 JUNIO                                                                                                                                                                         | 26 JUNIO | 27 JUNIO |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo 3,13 [tomate, lechuga, escarola, achicoria, acelga, maíz, huevo] crudo<br>Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS [cebolla, zanahoria, pimiento rojo y verde, patata, ajo]<br>Agua + pan 1,T8,T11 + plátano ECOLÓGICO | Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA 1,T3,T8,T11 [tomate, calabacín, cebolla, pimiento rojo]<br>Salmón al horno con arroz salteado 4,5,6<br>Agua + pan 100% integral ECOLÓGICO 1,T8,T11,T12 + mandarina ECOLÓGICA | Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA cocción<br>Tortilla de patatas y calabacín plancha con guarnición de remolacha y cebolla crudo 3<br>Agua + pan 1,T8,T11 + plátano ECOLÓGICO |          |          |
| 365,17 kcal 12,73gr grasas, 12,91gr proteínas, 48,72gr hidratos de carbono                                                                                                                                                                                           | 537,21 kcal 15,51gr grasas, 20,24gr proteínas, 76,95gr hidratos de carbono                                                                                                                                                  | 414,68 kcal 17,01gr grasas, 14,08gr proteínas, 50,96gr hidratos de carbono                                                                                                       |          |          |
| PROP. CENA: VERDURA COCINADA + PESCADO + FRUTA                                                                                                                                                                                                                       | PROP. CENA: VERDURA CRUDA + HUEVO + FRUTA                                                                                                                                                                                   | PROP. CENA: ARROZ + CARNE + FRUTA                                                                                                                                                |          |          |
| ALÉRGENOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces T: TRAZAS *FORMA DE COCINADO *AOVE: Aceite de oliva virgen extra                               |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |          |          |