

GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 1º PERÍODO

rev. 03/09/2025

Plato	Infantil Ciclo 2 (gramos)	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al horno en salsa de puerros	102,00	146,00	219,00
Abadejo al vapor al ajoarriero rev.3	80,00	110,00	165,00
Albóndigas de pollo en salsa de tomate	75,00	120,00	165,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española rev.1	105,00	165,00	230,00
Arroz salteado a la cubana rev.3	135,00	165,00	210,00
Arroz salteado al ajillo	60,00	70,00	95,00
Arroz salteado con salsa de tomate rev.	175,00	200,00	270,00
Arroz salteado rev.	45,00	65,00	85,00
Atún guisado en salsa de tomate	80,00	114,00	153,00
Bacalao al horno en salsa de verduras rev.	95,00	140,00	195,00
Bacalao guisado a la roteña rev.2	97,00	138,00	207,00
Caracolas con salsa boloñesa	166,00	199,00	266,00
Caracolas con salsa de tomate	160,00	190,00	285,00
Churrasquito de pollo al limón con patatas	110,00	130,00	165,00
Crema de calabacín y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de zanahoria y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
<u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u>	145,00	145,00	238,00
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u>	132,00	132,00	221,00
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con potón y verduras rev.1	205,00	275,00	275,00
Estofado de patatas con verduras rev.1	170,00	230,00	230,00
Fideuá rev.1	205,00	245,00	330,00
<u>Guarnición de remolacha y cebolla aliñada rev.</u>	60,00	90,00	90,00
Remolacha	40,00	60,00	62,00
Cebolla	20,00	30,00	31,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal yodada	0,10	0,15	0,16
Guiso de arroz a la marinera con merluza y potón rev.2	171,00	196,00	265,00
Guiso de arroz con verduras rev.2	160,00	240,00	245,00
Guiso de arroz con verduras y magro de cerdo rev.1	170,00	205,00	270,00
Guiso de arroz con verduras y pavo [pimiento verde, berenjena, tomate]	175,00	210,00	275,00
Guiso de arroz con verduras y pollo	165,00	245,00	255,00
Hamburguesa de pollo a la plancha encebollada	80,00	128,00	176,00
Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2	156,00	178,00	200,00
<u>Lechuga aliñada rev.2</u>	56,00	56,00	93,00
Lechuga	48,00	48,00	80,00
AOVE	8,00	8,00	13,40
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y cebolla aliñada</u>			

Plato	Infantil Ciclo 2 (gramos)	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Lechuga	30,00	45,00	46,50
Cebolla	30,00	45,00	46,50
AOVE	4,00	6,00	6,20
Sal yodada	0,10	0,15	0,16
<u>Lechuga y maíz aliñados rev.3</u>			
Lechuga	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	4,00	4,00	6,60
Sal	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y zanahoria rev.</u>			
Lechuga	30,00	45,00	46,50
Zanahoria	30,00	45,00	46,50
AOVE	4,00	6,00	6,20
Sal	0,10	0,15	0,60
Lentejas estofadas con verduras Ecológicas rev.6	140,00	280,00	280,00
Lomo de cerdo adobado a la plancha	59,00	95,00	130,00
Lomo de cerdo a la riojana	55,00	90,00	120,00
Magro de cerdo salteado en salsa rev.2	70,00	110,00	150,00
Mandarina Ecológica	99,00	186,00	186,00
Manzana Ecológica	86,00	161,00	161,00
Menestra de verduras salteadas	35,00	50,00	55,00
Merluza al horno a la menier rev.2	70,00	100,00	150,00
Merluza al horno en salsa verde rev.3	80,00	115,00	175,00
Merluza salteada al ajillo rev.2	60,00	85,00	125,00
Naranja Ecológica	98,00	184,00	184,00
Pasta Ecológica con salsa de tomate y atún	177,00	213,00	283,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA rev.2	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA rev.3	174,00	209,00	279,00
Patatas al horno rev.	55,00	80,00	85,00
Patatas a lo pobre	100,00	150,00	155,00
Patatas panaderas al horno rev.	70,00	100,00	110,00
Pavo a la plancha al ajillo con guisantes	95,00	152,00	209,00
Pavo al limón rev.1	50,00	85,00	115,00
Pera Ecológica	82,00	154,00	154,00
Plátano Ecológico	121,00	204,00	204,00
Pinchitos de pollo a la plancha	38,00	61,00	84,00
Potaje de alubias con verduras ECOLÓGICO	153,00	306,00	306,00
Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO rev.4	138,00	275,00	275,00
Salmón al horno rev.8	60,00	85,00	105,00
Salmorejo rev.2	175,00	175,00	255,00
Tilapia al horno a la menier rev.1	75,00	110,00	165,00
<u>Tomate natural aliñado rev.2</u>	66,00	76,00	102,00
Tomate	60,00	69,00	93,00
AOVE	4,00	4,60	6,20
Vinagre	2,00	2,30	3,10
Sal	0,10	0,11	0,15
<u>Tomate y maíz rev.2</u>			
Tomate	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	5,00	5,00	8,30
Sal	0,10	0,10	0,20
Tortilla de patatas y calabacín rev.3	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas rev.1	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa rev.5	75,00	75,00	150,00
Tortilla francesa con queso	75,00	75,00	150,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<u>Zanahoria rev.2</u>	61,00	91,00	94,00

Plato	Infantil Ciclo 2 (gramos)	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16