

GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 7º PERÍODO

rev. 16/03/2026

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al horno en salsa de verduras rev.3	87,00	124,00	187,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española rev.1	105,00	165,00	230,00
Arroz salteado con salsa de tomate rev.3	169,00	203,00	271,00
Arroz salteado rev.	45,00	65,00	85,00
Atún guisado en salsa de tomate rev.4	80,00	114,00	153,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de siete verduras rev.2	182,00	243,00	304,00
<u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u>	145,00	145,00	238,00
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u>	132,00	132,00	221,00
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con potón y verduras	205,00	275,00	275,00
Estofado de patatas con verduras rev.3	215,00	258,00	258,00
<u>Guarnición de remolacha y cebolla</u>	61,00	92,00	95,00
Remolacha	40,00	60,00	62,00
Cebolla	20,00	30,00	31,00
aceite de oliva	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16
Guiso de arroz a la marinera con merluza y potón rev.2	171,00	196,00	265,00
Guiso de arroz con verduras y magro de cerdo rev.2	141,00	169,00	225,00
Guiso de arroz con verduras y pollo rev.2	182,00	218,00	309,00
Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2	156,00	178,00	200,00
<u>Lechuga</u>	56,00	56,00	93,00
Lechuga	48,00	48,00	80,00
AOVE	8,00	8,00	134,00
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS rev.6	140,00	280,00	280,00
Lentejas estofadas con verduras y pollo rev.7	133,00	266,00	266,00
Lomo de cerdo a la plancha al ajillo rev.2	64,00	103,00	141,00

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Lomo de cerdo adobado guisado	104,00	167,00	230,00
Manzana	86,00	161,00	161,00
Merluza al horno en salsa verde	80,00	115,00	175,00
Naranja	98,00	184,00	184,00
Pasta con salsa boloñesa de pollo rev.2	160,00	192,00	256,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA rev.2	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA rev.3	174,00	209,00	279,00
Patatas panaderas al horno rev.4	69,00	92,00	92,00
Pera	82,00	154,00	154,00
Pinchitos de pollo a la plancha rev.3	75,00	89,00	123,00
Plátano	121,00	204,00	204,00
Pollo al horno en salsa de zanahorias rev.3	84,00	135,00	185,00
Pollo guisado al limón rev.2	77,00	123,00	170,00
Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO rev.2	144,00	288,00	288,00
Potaje de garbanzos estofados con patatas y verduras rev.3	145,00	289,00	289,00
Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO rev.4	138,00	275,00	275,00
Puchero de garbanzos con verduras y pollo rev.2	146,00	291,00	291,00
Salmón al horno rev.8	60,00	85,00	105,00
<u>Tomate natural aliñado</u>	66,00	76,00	102,00
Tomate	60,00	69,00	93,00
AOVE	4,00	4,60	6,20
Vinagre	2,00	2,30	3,10
Sal	0,10	0,11	0,15
Tortilla de patatas y calabacín rev.3	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas rev.1	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa rev.5	75,00	75,00	150,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<u>Zanahoria</u>	60,00	90,00	95,00
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16