

Semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																																																																
3	<p>Crema de hortalizas ecológica* (con patata, zanahoria y judía verde)</p> <p>Salchichas de pollo encebolladas (al horno con rehogado de patata, cebolla, pimiento y tomate) <i>Suffitos. Puede contener trazas de: Soja, Leche y Mostaza</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2516,88</td> <td>604,55</td> <td>34,32</td> <td>6,49</td> <td>52,68</td> <td>13,03</td> <td>13,00</td> <td>0,99</td> </tr> </table> <p>CENA: Brécol al vapor y pescado azul al caldo corto. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2516,88	604,55	34,32	6,49	52,68	13,03	13,00	0,99	<p>Arroz al horno ecológico* con salsa de tomate (con salsa de tomate con zanahoria y puerro)</p> <p>Fogonero al horno con zanahoria salteada (con zanahoria, cebolla y perejil) <i>Pescado, Suffitos</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2436,64</td> <td>610,09</td> <td>31,00</td> <td>6,42</td> <td>51,57</td> <td>13,21</td> <td>13,83</td> <td>1,11</td> </tr> </table> <p>CENA: Ensalada verde y ternera guisada. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2436,64	610,09	31,00	6,42	51,57	13,21	13,83	1,11	<p>Puchero andaluz ecológico* (con patata, garbanzos, zanahoria, arroz y caldo con carcacas de pollo, hueso de ternera, puerro y patata)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada (de lechuga y maíz) <i>Huevo</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2548,29</td> <td>609,06</td> <td>30,92</td> <td>5,40</td> <td>45,00</td> <td>9,64</td> <td>12,00</td> <td>1,00</td> </tr> </table> <p>CENA: Parrillada de verduras y pollo al limón. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2548,29	609,06	30,92	5,40	45,00	9,64	12,00	1,00	<p>Ensalada variada (con lechuga, tomate, zanahoria, aceituna y huevo cocido) <i>Huevo</i></p> <p>Espaguetis salteados ecológicos* con salsa boloñesa (salsa de tomate con zanahoria y carne picada de ternera y cerdo) <i>Huevo, Gluten, Suffitos y Mostaza. Puede contener: Leche y Soja</i></p> <p>Yogur Leche Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2495,92</td> <td>596,54</td> <td>34,46</td> <td>7,19</td> <td>52,27</td> <td>17,01</td> <td>13,27</td> <td>0,99</td> </tr> </table> <p>CENA: Sopa juliana y brocheta de pescado blanco. Fruta</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2495,92	596,54	34,46	7,19	52,27	17,01	13,27	0,99	<p>Alubias con hortalizas ecológicas* (con patata, zanahoria, calabacín y tomate)</p> <p>Filete de perca rustida con ensalada (al horno; de lechuga y lombarda) <i>Pescado</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2497,69</td> <td>596,96</td> <td>33,39</td> <td>5,49</td> <td>51,63</td> <td>13,66</td> <td>14,98</td> <td>1,00</td> </tr> </table> <p>CENA: Hervido y tortilla de calabacín. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2497,69	596,96	33,39	5,49	51,63	13,66	14,98	1,00
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2516,88	604,55	34,32	6,49	52,68	13,03	13,00	0,99																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2436,64	610,09	31,00	6,42	51,57	13,21	13,83	1,11																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2548,29	609,06	30,92	5,40	45,00	9,64	12,00	1,00																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2495,92	596,54	34,46	7,19	52,27	17,01	13,27	0,99																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2497,69	596,96	33,39	5,49	51,63	13,66	14,98	1,00																																																																														
10	<p>Macarrones con verduras ecológicos* con salsa de tomate (con champiñón, zanahoria y pimiento) <i>Gluten</i></p> <p>Abadejo en salsa mery con guisantes rehogados (al horno con cebolla, ajo y perejil) <i>Pescado, Suffitos</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2572,20</td> <td>604,01</td> <td>30,75</td> <td>3,58</td> <td>55,04</td> <td>13,70</td> <td>14,21</td> <td>0,96</td> </tr> </table> <p>CENA: Col al ajillo y huevos cocidos. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2572,20	604,01	30,75	3,58	55,04	13,70	14,21	0,96	<p>Crema de zanahoria ecológica* (con patata y zanahoria)</p> <p>Albóndigas de ternera a la andaluza con menestra de verdura (guisado con cebolla, pimiento y tomate; zanahoria, judía verde, coliflor y guisante) <i>Soja y Suffitos</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2534,12</td> <td>605,67</td> <td>34,63</td> <td>5,42</td> <td>53,57</td> <td>13,03</td> <td>11,81</td> <td>0,90</td> </tr> </table> <p>CENA: Ensalada variada y pescado blanco en salsa. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2534,12	605,67	34,63	5,42	53,57	13,03	11,81	0,90	<p>Garbanzos jardinera ecológicos* (con patata, zanahoria, pimiento y tomate)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada (de lechuga y tomate) <i>Huevo</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2534,12</td> <td>605,67</td> <td>34,63</td> <td>5,42</td> <td>53,57</td> <td>13,03</td> <td>11,81</td> <td>0,90</td> </tr> </table> <p>CENA: Verduras rehogadas y pavo rustido. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2534,12	605,67	34,63	5,42	53,57	13,03	11,81	0,90	<p>Cazuela de arroz con ternera ecológica* (con ternera, zanahoria, cebolla, pimiento y tomate)</p> <p>Lomos de jurel a la rondeña con ensalada (al horno con pimiento, cebolla, tomate y puerro; de lechuga y zanahoria) <i>Pescado, Suffitos</i></p> <p>Yogur Leche Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2542,11</td> <td>607,59</td> <td>32,27</td> <td>6,07</td> <td>53,83</td> <td>14,66</td> <td>13,90</td> <td>0,99</td> </tr> </table> <p>CENA: Guisantes salteados y tortilla francesa. Fruta</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2542,11	607,59	32,27	6,07	53,83	14,66	13,90	0,99	<p>Ensalada mixta (con lechuga, tomate, zanahoria, pepino y aceituna)</p> <p>Lentejas con verduras ecológicas* y chistorra (con patata, zanahoria, pimiento, cebolla y tomate) <i>Soja, Suffitos. Puede contener trazas de: Gluten, Leche y Mostaza</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2568,88</td> <td>609,47</td> <td>34,58</td> <td>7,33</td> <td>53,00</td> <td>14,75</td> <td>12,42</td> <td>1,00</td> </tr> </table> <p>CENA: Sémola y pescado azul al ajillo. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2568,88	609,47	34,58	7,33	53,00	14,75	12,42	1,00
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2572,20	604,01	30,75	3,58	55,04	13,70	14,21	0,96																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2534,12	605,67	34,63	5,42	53,57	13,03	11,81	0,90																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2534,12	605,67	34,63	5,42	53,57	13,03	11,81	0,90																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2542,11	607,59	32,27	6,07	53,83	14,66	13,90	0,99																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2568,88	609,47	34,58	7,33	53,00	14,75	12,42	1,00																																																																														
17	<p>Cazuela de fideos ecológica* (con zanahoria, cebolla, pimiento, guisantes, tomate y caldo de pollo) <i>Gluten</i></p> <p>Hamburguesa de pollo lionesa con guarnición de patata y cebolla (al horno con patata, cebolla y tomate) <i>Soja y Suffitos</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2513,10</td> <td>607,56</td> <td>33,54</td> <td>3,86</td> <td>53,63</td> <td>12,79</td> <td>12,83</td> <td>0,96</td> </tr> </table> <p>CENA: Ensalada completa y tortilla de berenjena. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2513,10	607,56	33,54	3,86	53,63	12,79	12,83	0,96	<p>Alubias con verduras ecológicas* (con patata, zanahoria, pimiento, cebolla y tomate)</p> <p>Merluza al ajo y perejil con ensalada (al horno; de lechuga y maíz) <i>Pescado</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2538,42</td> <td>606,70</td> <td>34,63</td> <td>6,79</td> <td>51,15</td> <td>11,95</td> <td>14,22</td> <td>0,95</td> </tr> </table> <p>CENA: Sopa de verduras y ternera guisada. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2538,42	606,70	34,63	6,79	51,15	11,95	14,22	0,95	<p>Arroz a la cubana ecológico* (con salsa de tomate)</p> <p>Tortilla de espinacas con ensalada (de lechuga y lombarda) <i>Huevo</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2141,18</td> <td>604,41</td> <td>31,45</td> <td>0,00</td> <td>55,30</td> <td>0,00</td> <td>13,25</td> <td>0,89</td> </tr> </table> <p>CENA: Judías verdes salteadas y pescado blanco al limón. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2141,18	604,41	31,45	0,00	55,30	0,00	13,25	0,89	<p>Crema de hortalizas ecológica* (patata, zanahoria y judía verde)</p> <p>Atún en salsa con guarnición de verduras rehogadas (guisado con patata, pimiento, cebolla y tomate) <i>Pescado, Suffitos, Gluten, Soja</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2524,85</td> <td>603,45</td> <td>32,63</td> <td>3,64</td> <td>54,53</td> <td>13,50</td> <td>12,84</td> <td>0,74</td> </tr> </table> <p>CENA: Hervido y pavo asado. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2524,85	603,45	32,63	3,64	54,53	13,50	12,84	0,74	<p>Ensalada completa (con lechuga, tomate, zanahoria, pepino y huevo cocido) <i>Huevo</i></p> <p>Espirales salteados ecológicos* con salsa boloñesa (salsa de tomate con carne picada de ternera y cerdo) <i>Gluten, Suffitos. Puede contener: Huevo y Soja</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2517,71</td> <td>601,77</td> <td>33,28</td> <td>6,63</td> <td>52,80</td> <td>16,13</td> <td>13,98</td> <td>0,96</td> </tr> </table> <p>CENA: Escalvada y pescado blanco al papillote. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2517,71	601,77	33,28	6,63	52,80	16,13	13,98	0,96
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2513,10	607,56	33,54	3,86	53,63	12,79	12,83	0,96																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2538,42	606,70	34,63	6,79	51,15	11,95	14,22	0,95																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2141,18	604,41	31,45	0,00	55,30	0,00	13,25	0,89																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2524,85	603,45	32,63	3,64	54,53	13,50	12,84	0,74																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2517,71	601,77	33,28	6,63	52,80	16,13	13,98	0,96																																																																														
24	<p>Crema de verduras naturales ecológica* (con patata, zanahoria y calabacín)</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con ensalada (guisado con cebolla, pimiento y tomate; de lechuga y tomate) <i>Soja y Suffitos</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2520,79</td> <td>602,51</td> <td>33,12</td> <td>7,23</td> <td>53,69</td> <td>13,54</td> <td>13,19</td> <td>0,97</td> </tr> </table> <p>CENA: Judías verdes y sepia en salsa. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2520,79	602,51	33,12	7,23	53,69	13,54	13,19	0,97	<p>Garbanzos jardinera ecológicos* (con patata, zanahoria, pimiento y tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada (de lechuga y zanahoria) <i>Huevo</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2525,77</td> <td>603,67</td> <td>32,97</td> <td>6,16</td> <td>54,68</td> <td>13,67</td> <td>12,36</td> <td>0,81</td> </tr> </table> <p>CENA: Ensalada completa y magro con hortalizas. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2525,77	603,67	32,97	6,16	54,68	13,67	12,36	0,81	<p>Espaguetis salteados ecológicos* con salsa de tomate <i>Gluten</i></p> <p>Abadejo al horno con guisantes salteados (con ajo y perejil) <i>Pescado</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2524,95</td> <td>603,48</td> <td>33,52</td> <td>5,18</td> <td>52,63</td> <td>12,30</td> <td>13,85</td> <td>0,98</td> </tr> </table> <p>CENA: Sémola y pescado azul a la naranja. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2524,95	603,48	33,52	5,18	52,63	12,30	13,85	0,98	<p>Ensalada variada (con lechuga, tomate, zanahoria, aceituna y huevo cocido) <i>Huevo</i></p> <p>Lentejas con verduras ecológicas* y chorizo (con patata, zanahoria, pimiento, cebolla y tomate) <i>Puede contener trazas de: Gluten</i></p> <p>Yogur Leche Pan integral</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2453,50</td> <td>597,62</td> <td>33,01</td> <td>8,10</td> <td>53,54</td> <td>18,06</td> <td>13,45</td> <td>0,99</td> </tr> </table> <p>CENA: Guisantes salteados y ternera a la plancha. Fruta</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2453,50	597,62	33,01	8,10	53,54	18,06	13,45	0,99	<p>Paella mixta ecológica* (con ternera, zanahoria, cebolla, pimiento y tomate)</p> <p>Fogonero con pisto asado (al horno con calabacín, berenjena, cebolla, pimiento y tomate) <i>Pescado</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2547,89</td> <td>608,96</td> <td>34,89</td> <td>3,36</td> <td>52,68</td> <td>15,33</td> <td>12,45</td> <td>0,94</td> </tr> </table> <p>CENA: Puré de patata y pescado blanco al vapor. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2547,89	608,96	34,89	3,36	52,68	15,33	12,45	0,94
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2520,79	602,51	33,12	7,23	53,69	13,54	13,19	0,97																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2525,77	603,67	32,97	6,16	54,68	13,67	12,36	0,81																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2524,95	603,48	33,52	5,18	52,63	12,30	13,85	0,98																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2453,50	597,62	33,01	8,10	53,54	18,06	13,45	0,99																																																																														
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2547,89	608,96	34,89	3,36	52,68	15,33	12,45	0,94																																																																														
31	<p>Arroz al horno ecológico* con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada (al horno; de lechuga y pepino) <i>Huevo</i></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pan</p> <p><i>Consulte la información de alérgenos del pan en su centro</i></p> <table border="1"> <tr> <th>Energía (kJ)</th> <th>Energía (kcal)</th> <th>Grasas (%)</th> <th>AGS (%)</th> <th>HC (%)</th> <th>Az (%)</th> <th>Prot. (%)</th> <th>Sal (g)</th> </tr> <tr> <td>2531,35</td> <td>605,03</td> <td>34,04</td> <td>6,99</td> <td>52,77</td> <td>11,37</td> <td>13,56</td> <td>0,90</td> </tr> </table> <p>CENA: Verduras salteadas y calamares en salsa. Fruta o lácteo</p>	Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)	2531,35	605,03	34,04	6,99	52,77	11,37	13,56	0,90	<p>FRUTA DE TEMPORADA: Plátano, manzana, kiwi, pera y naranja</p>		<p>Para la elaboración de nuestros platos se utiliza aceite de girasol alto oleico >75% y sal yodada. En el caso de los platos 100% ECOLÓGICOS, es ACEITE DE OLIVA VIRGEN ECOLÓGICO. Como grasa de adición en la elaboración de las ensaladas se emplea aceite de oliva virgen extra.</p>		<p>Todos nuestros menús van acompañados de agua como bebida y de pan (30g/comensal). Martes y jueves se servirá pan integral (30g/comensal).</p>		<p>Nuestros productos no contienen "potenciadores del sabor" ni "grasas trans añadidas".</p>		<p>CONSEJO SALUDABLE: Con la llegada del buen tiempo vamos a aprovechar para hacer ejercicio físico al aire libre, y si lo podemos acompañar de un picnic saludable mucho mejor.</p>																																																											
Energía (kJ)	Energía (kcal)	Grasas (%)	AGS (%)	HC (%)	Az (%)	Prot. (%)	Sal (g)																																																																														
2531,35	605,03	34,04	6,99	52,77	11,37	13,56	0,90																																																																														