

Proyecto de  
actividades  
extraescolares  
AMPA La Verdad  
Curso 2019-2020

# Actividades extraescolares ampa La Verdad C.E.I.P. Fray Albino 2019/2020

## Introducción:

Desde el ampa La Verdad para este nuevo curso nos gustaría seguir ofreciendo algunas de las actividades deportivas y culturales que están ya arraigadas en este centro y abrir el abanico con otras que entran como novedad dentro de la globalidad de un nuevo proyecto. Las actividades a realizar serían:

- Baloncesto
- Danza
- Escuela de verano
- Teatro
- Taller de lectura
- Yoga

Es un abanico de actividades deportivas y de expresión artística con las que se pretenden fomentar ciertas expresiones corporales poco trabajadas en la educación reglada con las que además se intenta fomentar la interacción social, comunicación y una primera toma de contacto con nuevas disciplinas como el yoga que también sirve como entrenamiento para la vida.

## Objetivos generales:

Iniciar al alumno/a en el mundo de nuevas disciplinas de manera amena y divertida.

Aumentar su cultura acerca de materia deportiva, cultural y artística

Valorar la importancia de materias deportivas y culturales.

Participar en actividades escénicas que les permitan transmitir ideas, vivencias y sentimientos a través del teatro o la danza a los demás.

Actuar en público colectivamente con autocontrol, sin miedo y con dominio de su cuerpo y mente desarrollando además su capacidad comunicativa.

Desarrollar habilidades sociales como: responsabilidad, respeto, solidaridad, compañerismo, tolerancia, compromiso y esfuerzo.

### Contenidos:

El presente proyecto se llevará a cabo mediante la actuación en el centro de una escuela deportiva de baloncesto, una asociación sin ánimo de lucro y la impartición de clases de yoga, teatro y danza moderna por monitoras especializadas en cada una de las disciplinas.

### Organización:

El taller de lectura y la Escuela de vacaciones tendrán sus horarios y fechas especificadas en sus respectivos proyectos para cubrir las necesidades para las que fueron creadas.

El taller de teatro está pensado inicialmente como taller familiar en el que participen niños/as y padres/madres con lo que hasta no conocer su aceptación el horario podría cambiar.

El resto de actividades a desarrollar tendrá dos horas semanales por nivel, distribuidas en dos tarde a la semana, de lunes a jueves. El horario de cada actividad está especificado en el proyecto propio adjunto.

La cuota es de 12 euros/mes para el alumnado asociado al ampa y 15 para el no asociado. Los pagos se realizaran del 1 al 5 de cada mes. El alumno que vaya a dejar de participar en la actividad deberá de avisar hasta el día 21 de cada mes, sino se dará por sentado que continua con la actividad y deberá de realizarse el pago del mes siguiente.

Los padres o tutores del alumno/a deberán avisar al monitor de cualquier lesión, molestias o anomalía del alumno/a para que se pueda tener en cuenta en el desarrollo de cada actividad.

Los participantes deberán acudir con el vestuario y material necesario para la realización de cada actividad.

Se respetarán las instalaciones del centro y material en cada actividad.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
DE 16 A 17	YOGA I	BALONCESTO I DANZA I	YOGA I	BALONCESTO I DANZA I
DE 17 A 18	YOGA II	BALONCESTO II DANZA II	YOGA II	BALONCESTO II DANZA II
DE 18 A 19		TEATRO		TEATRO
DE 19 A 20		TEATRO		TEATRO

### Monitores:

JESÚS DAVID MOYA FERNÁNDEZ, entrenador de baloncesto

REBECA MORENO PIZARRO, monitora de Danza y teatro

LYDIA GUERRERO SEGOVIA, Titulada en Yoga para infantil por el IEY

Personal de la Asociación sin ánimo de lucro NUBIA

