

EL EMOCIONARIO DE CLASE



CURSO: 6^a A



EMOCIÓN:

Nostalgia

DEFINICIÓN:

Cuando siento nostalgia me pongo a pensar en ella y a veces se me saltan las lágrimas o me queda enroscado.

CUANDO ME SIENTO:

Siento nostalgia cuando veo recuerdos o hablo en videollamadas con familiares o amigos que llevo mucho sin verlos.

DIBUJO:



NOMBRE: RAFA



EMOCIÓN:

MELANCOLÍA

DEFINICIÓN:

Melancolía es cuando te paras a pensar que todo lo de tu pasado es diferente: Cuando muer, un familiar o mascota. O cuando hechas de menos a alguna persona.

CUANDO ME SIENTO:

Yo siento melancolía, cuando perdí a mi perro y también hecho de menos a niñas que eran mis mejores amigas.

DIBUJO:



NOMBRE: NAIARA



EMOCIÓN:

Miedo

DEFINICIÓN:

El miedo está escandalizado y a veces se escande
tanta que ya no sabes porqué tienes miedo
El miedo aparece cuando estás muy asustado.

CUANDO ME SIENTO:

Siento miedo cuando tengo una pesadilla
hay un varque por la noche y cuando
me queda sola en casa.

DIBUJO:



NOMBRE: Andrea Ruiz 6ºA



EMOCIÓN:

EMPATÍA

DEFINICIÓN:

La empatía es sentir pena por alguien
que lo está pasando mal. POR EJEMPLO: la
an echada del trabajo, se a muerto alguien...

CUANDO ME SIENTO:

Cuando me siento mal, me gusta que
alguien me consuele o que se pongan en mi
lugar y me hagan sentir mejor.

DIBUJO:



NOMBRE: CORAL M^o FERNÁNDEZ



EMOCIÓN: Felicidad

DEFINICIÓN:

La felicidad es cuando una persona se siente feliz
en momentos en los que estás contenta. A muchas
personas les encanta la felicidad.

CUANDO ME SIENTO:

Me suelo sentir feliz cuando estoy con mis amigos
cuando estoy en un cumpleaños pero sobre todo
si me regalan un perro.

DIBUJO:



NOMBRE: ÓSCAR 6ºA



EMOCIÓN:

Alivio

DEFINICIÓN:

Es relajarte, conser transte, tranquilidad
es quitarte molestias, agovios, preocupaciones
y dolor

CUANDO ME SIENTO:

Cuando hago el examen y lo acabo me siento
aliviada, cuando estoy con dolor de
barriga me siento aliviada.

DIBUJO:



NOMBRE: Ariadna Gutierrez



EMOCIÓN:

INSEGURIDAD

DEFINICIÓN:

La inseguridad es una falta de confianza.

Puede sacar confianza nuestra y no confiar en nuestros familiares y amigos/as

CUANDO ME SIENTO:

- Cuando me toca corregir un ejercicio y me da miedo si lo tengo mal

- Cuando pego a mis compañeros.

DIBUJO:



NOMBRE: Israel



EMOCIÓN:

REMORDIMIENTO

DEFINICIÓN:

El remordimiento es cuando le dices o le haces algo que está mal a otra persona y luego te arrepientes de haberselo dicho o hecho.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando me peleo con mi hermano y luego me arrepiento de haberle hablado mal.

DIBUJO:



NOMBRE: Inés Castro



EMOCIÓN: Serenidad

DEFINICIÓN:

La serenidad es cuando estás tranquila/a.
Pero ojo, no es igual a otra emoción llamada
Tranquilidad, son algo diferentes.

CUANDO ME SIENTO:

Siento serenidad cuando estoy relajada, y no
tengo de qué preocuparme. Por ejemplo, cuándo
estudio para un examen.

DIBUJO:



NOMBRE: Ainara



EMOCIÓN:

Tensión

DEFINICIÓN:

La tensión es un tipo de nervios que es como sufrir de nervios cuando te dicen algo o entregan algo

CUANDO ME SIENTO:

Cuando te entregan un examen.

Cuando te dan una sorpresa

DIBUJO:



NOMBRE: León



EMOCIÓN:

Ternura

DEFINICIÓN:

Son dos características de aque-
llas personas que son muy
carinosas.

CUANDO ME SIENTO:

Tierna, tengo ganas de
abrazar a los demás.

DIBUJO:



NOMBRE: MARLA REBLANSAY



EMOCIÓN:

TIMIDEZ

DEFINICIÓN:

Cuando por ejemplo tienes que exponer algo y tienes vergüenza por que acabas de llegar a otra clase.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando me preguntan algo y no me lo sé muy bien.

DIBUJO:



NOMBRE: PABLO con



EMOCIÓN:

Culpa

DEFINICIÓN:

Una emoción que te consume y en algunas situaciones te hace sentir tristeza.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando hago algo mal.

Cuando le hechan la culpa a alguien.

Cuando me ríe la sñra.

DIBUJO:



NOMBRE: Elena



EMOCIÓN:

Amor



DEFINICIÓN:

El Amor es cuando sientes cariño por alguien, o por tu familia, por tus perros, por tus amigos etc.

CUANDO ME SIENTO:

Yo siento Amor cuando estoy con mis amigas, cuando estoy con mi familia, cuando me pongo a jugar con mis perros.

DIBUJO:



NOMBRE: ORIANA





EMOCIÓN:

ABURRIMIENTO

DEFINICIÓN:

El aburrimiento es una emoción que sientes cuando no sabes que hacer o cuando lo que estás haciendo te parece que no te gusta hacer en ese momento.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando me aburo, me pongo a pensar o a hablar con alguien para poder matar el aburrimiento. Muchas ideas que pienso pueden ser muy divertidas.

DIBUJO:



NOMBRE: Yocarme Lopez GA



EMOCIÓN:

PLACER

DEFINICIÓN:

Sentimiento de satisfacción o sensación agradable.

Como alegría, contento, agrado etc...

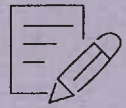
CUANDO ME SIENTO:

Cuando termino las tareas, cuando veo a alguien que lleve mucho tiempo sin ver.

DIBUJO:



NOMBRE: Israel



EMOCIÓN:

Orgullo

DEFINICIÓN:

Sentimiento de que alguna cualidad o acción tuya
es valiosa y tú la aprecias y quieres demostrarlo
a los demás.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando saca buenas notas, cuando toco bien
el violín, cuando meto un gol y mi equipo gana
gracias a mí...

DIBUJO:



NOMBRE: ALBA FERNÁNDEZ



EMOCIÓN:

Decepción

DEFINICIÓN:

Surge cuando las cosas no salen como
nos gustaría.

CUANDO ME SIENTO:

-Cuando tu madre te dice que podrias sacar
mejores notas cuando las sacado un 8.

DIBUJO:



NOMBRE: Inés Ortiz Aguilera.



EMOCIÓN:

EUFORIA

DEFINICIÓN:

La euforia es una emoción superior a
la felicidad. Qué se siente cuando estas
muy contentos.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando estoy con mi abuela.
O cuando estoy con algún familiares.
Y también con personas que quiero.

DIBUJO:



NOMBRE: Miriam



EMOCIÓN:

Deseo

DEFINICIÓN:

El deseo es la querencia de hacer o tener algo.

Puedes tener deseos de ser bombero, ser ingeniero... O simplemente el deseo de tener una Play 5.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando paso por alguna tienda y veo algo que me gusta, le digo "porfa mamá, comprame estooco". En plan, deseo tener eso.

DIBUJO:



NOMBRE: Marco Sánchez



EMOCIÓN:

SOLEDAD

DEFINICIÓN:

La soledad significa cuando te sientes sola
o incluso rodeada de personas te sientes sola.

CUANDO ME SIENTO:

Me siento triste y desanimada.

DIBUJO:



NOMBRE: NABÍABE BLANCA C



EMOCIÓN:

GRATITUD

DEFINICIÓN:

Consiste en centrarse en las cosas buenas de nuestras
vidas y en sentirse agradecida por lo que tenemos.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando hago mi comida favorita, cuando te compran
ropa nueva...

DIBUJO:



NOMBRE: Inés Ortiz Aguilera



EMOCIÓN:

ENVIDIA

DEFINICIÓN:

La envidia es un sentimiento o estado mental en el cual existe
 dolor o tristeza por no tener una misma lo que tiene el
 otro.

CUANDO ME SIENTO:

Cuando mis amigos o familia tiene una cosa que yo quiero.

Cuando alguien le dice a una persona qué va a tener una cosa que
 yo quiero pues me da envidia.

DIBUJO:



NOMBRE: Israel Torrecilla Maizcal



EMOCIÓN: SATISFACCIÓN

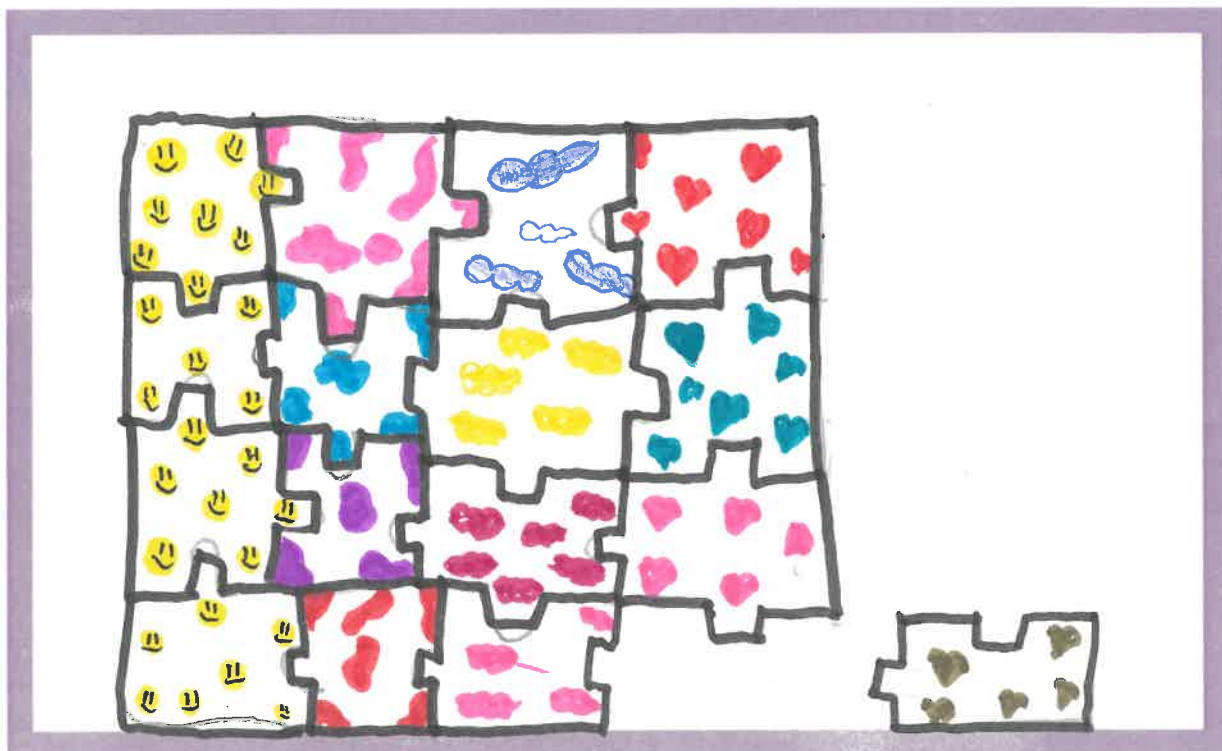
DEFINICIÓN:

Es cuando estás satisfecho por algo que has hecho.

CUANDO ME SIENTO:

Estoy contenta porque he hecho algo que quería y lo he terminado.

DIBUJO:



NOMBRE: VERÓNICA

6º EDUCACIÓN PRIMARIA "EL EMOCIONARIO"



EMOCIÓN:

INCOMPRESIÓN

DEFINICIÓN:

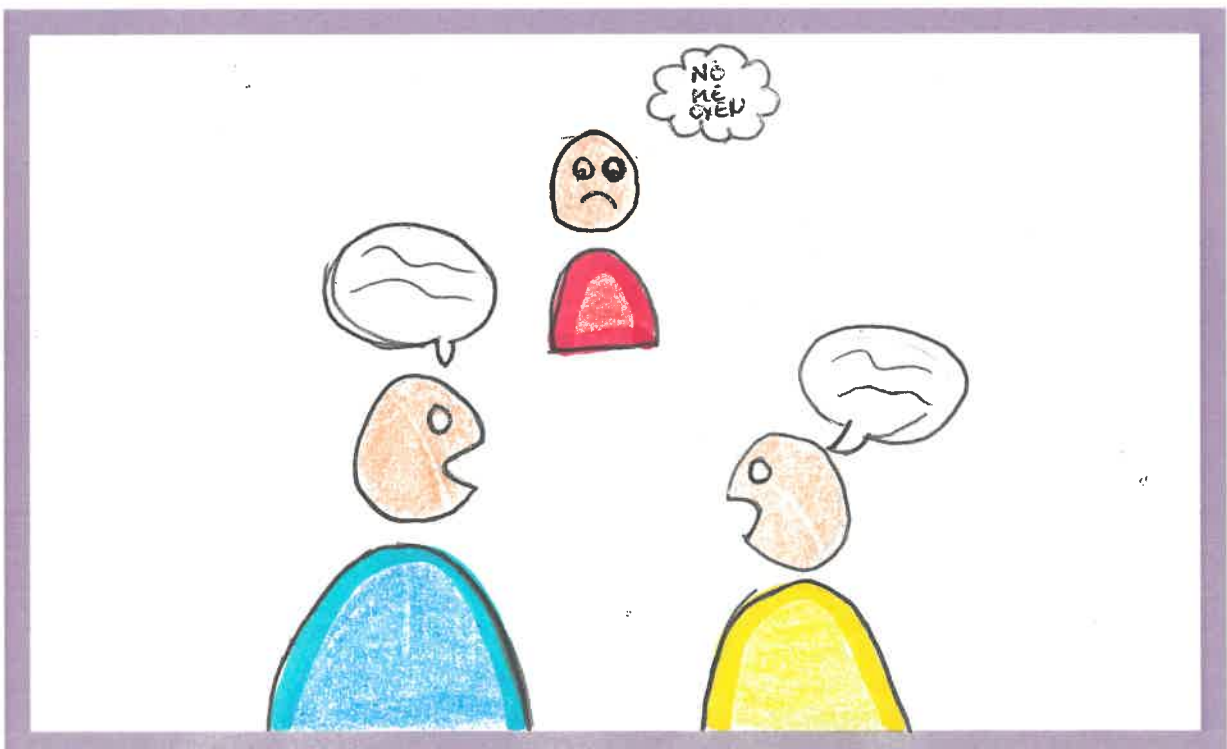
LA INCOMPRESIÓN ES CUANDO SIENTES QUE NO TE COMPRENDEN.

FALTA DE COMPRENSIÓN

CUANDO ME SIENTO:

ME SIENTO INCOMPRESIÓN CUANDO NO ME ESCUCHAN O NO ME COMPRENDEN.

DIBUJO:



NOMBRE: CORAL FERNÁNDEZ



EMOCIÓN: ASOMBRO

DEFINICIÓN:

Es cuando te pasa algo inesperado. A veces puedes
expresar esa emoción, o no. Puedes asombrarte de forma
bueno o de forma mala.

CUANDO ME SIENTO:

Yo me siento asombrada cuando me dan una
sorpresa, cuando me pasa algo que no sabía,
cuando nos empatan al final de un partido de fútbol...

DIBUJO:



NOMBRE: ALBA FERNÁNDEZ