

# \* Menú Andalucía IN SITU.

Basal -

Lunes

6

**Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco.** Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Cazuela de Fideos con Chocco.** Zanahoria Dado Eco, Fideos Guisados, Patata Dado Eco, Potoon

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**20** **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
**Arroz con Pavo y Zanahoria.** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

**27** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Albóndigas de Cerdo con Tomate**

Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Tierra Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Arroz Píral** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sali Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**4** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Tallarines Bolonuesa** Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

Martes

7

**Potaje de Lentejas con Calabaza.** Patata Dado Eco, Lenteja Parida, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sali Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

**21** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla 700g A.o.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sali Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**28** **Potaje de Garbanzos con Calabacin** Patata Dado Eco, Garbanzo Peditrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Ensalada Primavera: lechuga, col blanca y lombarda Lechuga Iceberg, Lombarda, Col, Vinagre  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**5** **Alubias Blancas con Arroz** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Arroz Vaporizado  
**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sali Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

Miércoles

8

**Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Jamonicito de Pollo al Horno** Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Arroz Píral Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sali Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

**22** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre  
**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Peditrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** **Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco.** Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Lentejas Guisadas con Pollo** Patata Dado Eco, Lenteja Parida, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**6** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre  
**Cazuela de Fideos con Chocco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Guisados, Patata Dado Eco, Potoon

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

Jueves

9

**Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Jureles al Horno** Encebollados Jurel Lomo S/ro, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Mézclum: lechuga y col lombarda Lechuga Iceberg, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**23** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Hamburguesas de Ternera con Cebolla** Hamburguesas Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sali Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**30** **Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Bacalao Taquitos  
**Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

**7** **Crema de Calabacin** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Jamonicito de Pollo al Horno** Pollo Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sali Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

10

**Coditos con Tomate y Queso** Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado  
**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin  
**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sali Fina Yodada  
Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**17** **Crema de Calabacin** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Españuets Bolonuesa** Españuets, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

**24** **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Merluza al Horno en Salsa Verde** Merluza Filete S/ro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Campestre: lechuga y escarola Escarola, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**1** **Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Salmon al Horno en Salsa** Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**8** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Abadajo a Las Finas Hierbas** Abadajo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Origan

Ensalada Mézclum: lechuga y col lombarda Lechuga Iceberg, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea