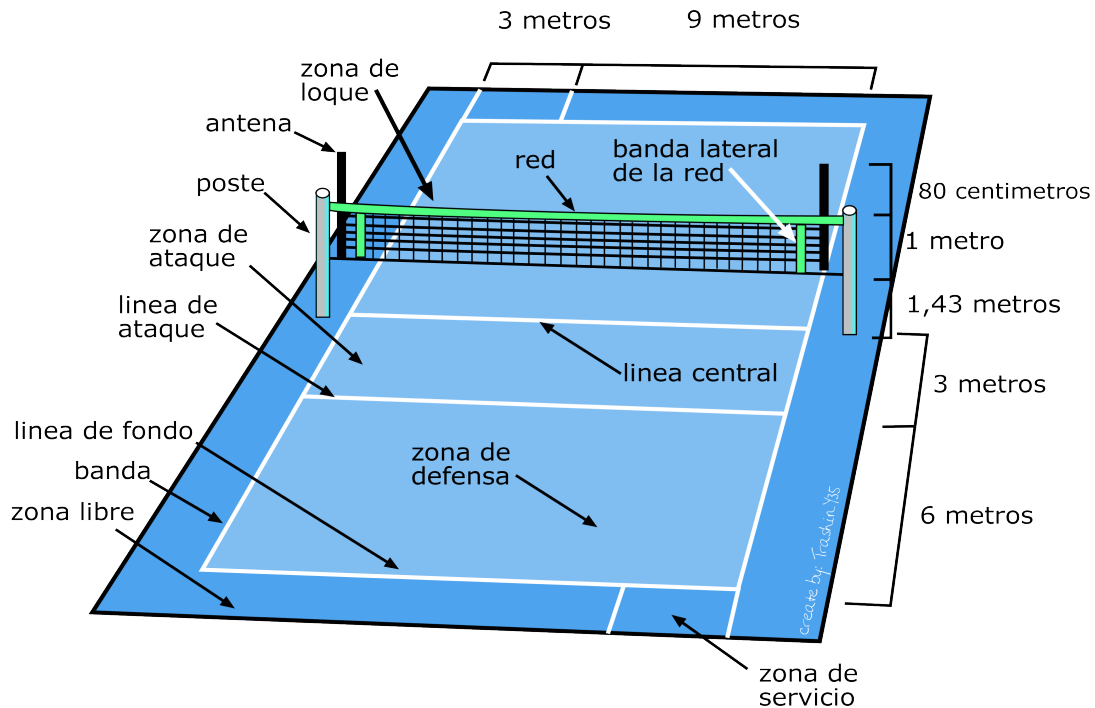


VOLEIBOL.

Campo de juego y material:

El campo de juego es un rectángulo de 18 metros de largo por 9 metros de ancho, dividido en dos partes por una red que dependiendo de la edad y sexo de los participantes tendrá una altura entre 2,24 y 2,43 metros. Estos campos, se dividen a su vez en varias zonas, en las que se sitúan los jugadores, según sean atacantes, defensores o líbero.



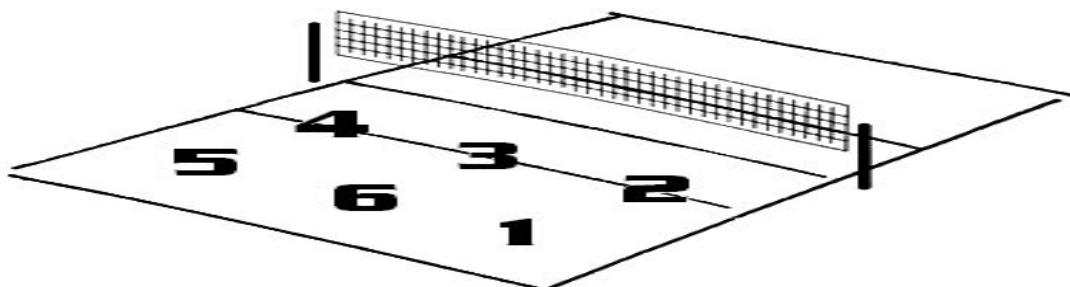
Los partidos:

Un partido de voleibol tiene 3, 4 o 5 sets, ya que para ganar un partido hay que ganar 3 sets. Para ganar un set hay que lograr 25 puntos con una ventaja de dos. Si hubiese que jugar un quinto set, se hace a 15 puntos, siendo también necesaria la ventaja de dos.

Tanto el saque inicial como los campos se sortean antes del partido. Y si hubiese que jugar un quinto set, se vuelve a sortear tanto campo como saque.

Equipos:

Cada equipo consta de 12 jugadores, de los que simultáneamente juegan 6. Tres se sitúan en una línea delantera y son los atacantes o delanteros, y otros 3 se colocan en una línea trasera y son los defensores o zagueros. Estas posiciones no son fijas, ya que cuando se arrebatara el saque al equipo contrario, se efectúa una rotación en el sentido de las agujas del reloj, con lo que los jugadores se van alternando en las posiciones de ataque y defensa. Existe otra posición denominada líbero.



Reglas básicas:

- Cada balón jugado tiene el valor de un punto. No es necesario sacar para conseguir el punto.
- Los jugadores deben evitar que el balón toque el suelo de su campo.
- Si el balón acaba fuera del campo de juego, la infracción la habrá cometido el equipo que tocó por última vez el balón, por lo que el punto será para el otro equipo.
- No se pueden superar 3 toques de balón sin que éste pase al campo contrario. Generalmente estos tres toques son el toque de antebrazos, toque de dedos y remate.
- Un jugador no puede golpear dos veces consecutivas el balón.
- El bloqueo no cuenta como toque.
- No está permitido retener o acompañar el balón.
- El balón puede golpearse con todas las partes del cuerpo, pies y cabeza incluidas.

FUNDAMENTOS TÉCNICOS A DESARROLLAR DURANTE LA UNIDAD DE VOLEIBOL.

Recepción y pase: Interceptar y controlar un balón dirigiéndolo hacia otro compañero en buenas condiciones para poder jugarlo. Los balones bajos se reciben con los antebrazos unidos al frente a la altura de la cintura (toque de antebrazos) y los altos con los dedos, por encima de la cabeza (toque de dedos).

Servicio o saque: Cada punto se inicia con un saque del balón desde detrás de la línea de fondo. Se lanza el balón al aire y se golpea hacia el campo contrario. Hay varios tipos de saque:

- Saque bajo o de seguridad.
- Saque de fuerza o saque de tenis.
- Saque flotante o en suspensión.

Ataque-remate: El jugador, saltando, envía finalmente el balón con fuerza al campo contrario buscando lugares mal defendidos, o contra los propios jugadores contrarios en condiciones de velocidad o dirección tales que no lo puedan controlar y el balón vaya fuera.

PREGUNTAS:

- 1-¿Podría un partido de voleibol tener 4 sets? En caso afirmativo pon un ejemplo.
- 2-Si en un partido de voleibol se tuviese que jugar un quinto set, ¿de cuántos puntos sería?
- 3-¿Cuántos puntos hay que lograr para ganar un set de voleibol?
- 4-¿Cuántos toques puede dar un jugador de voleibol de manera consecutiva?
- 5-¿Qué posiciones pueden ocupar los jugadores de un equipo de voleibol?
- 6-¿Cuál es el objetivo del voleibol?
- 7-¿Cuántos toques puede dar un equipo para intentar pasar la pelota al campo contrario?
- 8-¿Con qué partes del cuerpo se puede golpear el balón en voleibol?
- 9-¿Qué ocurre si un balón acaba fuera del campo de juego? ¿Para qué equipo será el punto?
- 10-Enumera los tipos de saques que hay en voleibol.
- 11-¿En qué consiste un bloqueo? ¿Cuenta como toque?
- 12-Enumera 3 infracciones que se pueden producir en un partido de voleibol.