

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13	14	15	16	17
Ensalada de espinacas Brochetas de verduras y pollo Pan integral Fruta de temporada	Ensalada de patatas Hamburguesa casera de pescado Pan integral Fruta de temporada	Arroz tres delicias Salmón al horno Pan integral Fruta de temporada	Guisantes con jamón Huevo a la plancha Pan integral Fruta de temporada	Crema vichyssoise Lomo a la plancha Pan integral Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Ensalada de judías verdes Huevos rotos con jamón Pan integral Fruta de temporada	Ensalada de pasta Pollo al limón Pan integral Fruta de temporada	Gazpacho Tortilla de patatas Pan integral Fruta de temporada	Menestra de verduras Pavo en salsa Pan integral Fruta de temporada	Sándwich vegetal Merluza a la plancha Pan integral Yogur natural
27	28	29	30	
Salpicón de marisco Tortilla francesa Pan integral Fruta de temporada	Ensalada de quinoa y verduras Lomo al ajillo Pan integral Fruta de temporada	Crema de calabacín con queso Bacalao gratinado Pan integral Fruta de temporada	Ensalada tropical Pavo al limón Pan integral Fruta de temporada	