

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10</p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>547,65KCAL 17,61g P, 23,11g L, 68,61g HC</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO)</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>346,23KCAL 11,95 g P, 16,18g L, 38,68 g HC</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>431,85 KCAL 19,32g P, 15,15g L, 55,48g HC</p>	<p>13</p> <p>ARROZ MARINERO (CEBOLLA, GUISANTE, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE BRÓCOLI ALIÑADO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>598,39KCAL 18,47g P, 22,73g L, 81,54 g HC</p>	<p>14</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO)</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>454,09KCAL 19,22g P, 17,26 g L, 57,1 g HC</p>
<p>17</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA BOLOÑESA DE PESCADO (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, POTÓN)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>483,43KCAL 11,05g P, 19,58g L, 67,33g HC</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>403,14KCAL 17,36 g P, 16,24g L, 47,39 g HC</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>418,1 KCAL 17,63g P, 16,89g L, 50,86g HC</p>	<p>20</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE)</p> <p>MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>456,37KCAL 18,65g P, 13,12g L, 67,17 g HC</p>	<p>21</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>652,24KCAL 18,2g P, 27 g L, 85,38 g HC</p>
<p>24</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>429,87KCAL 16,07g P, 13,08g L, 63,23g HC</p>	<p>25</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, CALABACIN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>374,87KCAL 18,58 g P, 9,87g L, 53,17 g HC</p>	<p>26</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>658,39 KCAL 18,6g P, 27,87g L, 85,12g HC</p>	<p>27</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, MAIZ, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN (PATATA, ATÚN, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>394,16KCAL 12,73g P, 15,71g L, 52,14 g HC</p>	<p>28</p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA, GUISANTE, CEBOLLA Y ESPINACA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>537,98KCAL 20,95g P, 15,05 g L, 79,99 g HC</p>