

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA 0 TORTILLA FRANCESA 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 547,65KCAL 17,61g P, 23,11g L, 68,61g HC	11 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO) 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 346,23KCAL 11,95 g P, 16,18g L, 38,68 g HC	12 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 431,85 KCAL 19,32g P, 15,15g L, 55,48g HC	13 ARROZ MARINERO (CEBOLLA, GUISANTE, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO) QUESO FRESCO 0 GUARNICIÓN DE BRÓCOLI ALIÑADO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 598,39KCAL 18,47g P, 22,73g L, 81,54 g HC	14 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 454,09KCAL 19,22g P, 17,26 g L, 57,1 g HC
17 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 CODITOS ECO CON SALSA BOLOÑESA DE PESCADO (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, POTÓN) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 483,43KCAL 11,05g P, 19,58g L, 67,33g HC	18 CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 403,14KCAL 17,36 g P, 16,24g L, 47,39 g HC	19 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 418,1 KCAL 17,63g P, 16,89g L, 50,86g HC	20 CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE) MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 456,37KCAL 18,65g P, 13,12g L, 67,17 g HC	21 ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 652,24KCAL 18,2g P, 27 g L, 85,38 g HC
24 PENDIENTE DE VALIDAR FECHA PREVISTA: 20/04/2023	25 PENDIENTE DE VALIDAR FECHA PREVISTA: 20/04/2023	26 PENDIENTE DE VALIDAR FECHA PREVISTA: 20/04/2023	27 PENDIENTE DE VALIDAR FECHA PREVISTA: 20/04/2023	28 PENDIENTE DE VALIDAR FECHA PREVISTA: 20/04/2023