MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: ABRIL

COLEGIO: JOSÉ HURTADO - RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN	11 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL YOGUR NATURAL PAN	12 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	13 CREMA DE ESPINACAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	14 VERDURA TRICOLOR CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN
17 SOPA DE AVE CON MARAVILLA REVUELTO DE CALABACÍN LECHE PAN	18 BRÓCOLI REHOGADO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA PAN	19 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO YOGUR DE SABORES PAN	20 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	21 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO FRUTA PAN
24 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN	25 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	26 ESPINACAS REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	27 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO LECHE PAN	28 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES