MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: FEBRERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			01 GUISANTES SALTEADOS CON AJO LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	02 SALTEADO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA YOGUR DE SABORES PAN
05 VERDURA TRICOLOR CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	06 BRÓCOLI REHOGADO BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	07 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO YOGUR NATURAL PAN	08 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE YORK FRUTA PAN	09 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN
12 PISTO DE VERDURAS SAN MARINO FRUTA PAN	13 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	14 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO LECHE PAN	15 ESPINACAS REHOGADAS TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	16 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA YOGUR DE SABORES PAN

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES