

SEMANA DEL 1 AL 5 DE ABRIL

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	POTAJE DE LENTEJAS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimiento, aceite, sal)	ALBÓNDIGAS EN SALSA (carne de cerdo, zanahoria, miel, aceite, sal)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	CREMA DE VERDURAS (verduras de temporada, patata, cebolla, queso en porciones, nata, aceite y sal)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)
2º PLATO	BOQUERONES	PATATAS FRITAS	MACARRONES CON CARNE (Pasta, tomate, cebolla, ajo, pimiento, carne, sal)	MERLUZA AL HORNO (merluza, aceite, sal)	PAELLA (cebolla, pimiento, tomate, arroz, pollo, magro de cerdo, sal y aceite)
ACOMPAÑANTES	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN	PAN Y ENSALADA	PAN
POSTRE		PLATANO	YOGUR	PLATANO	MANZANA
Anotaciones	<p>La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.</p>				

En Tesorillo a 1 de abril de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

SEMANA DEL 8 AL 12 DE ABRIL

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	CREMA DE VERDURAS (verduras de temporada, patata, cebolla, queso en porciones, nata, aceite y sal)	ALUBIAS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimiento, aceite, sal)	GUISO DE FIDEOS (tomate, cebolla, ajo, sal, aceite, fideos, pescado)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)
2º PLATO	MACARRONES CON CARNE (Pasta, tomate, cebolla, ajo, pimiento, carne molida, sal)	ALITAS DE POLLO ROSADA REBOZADA	PESCADO FRITO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (huevos, tomate)	HAMBURGUESA CON PATATAS
ACOMPAÑANTES	PAN	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN	PAN
POSTRE	PLATANO	MANDARINA	YOGUR	MANDARINA	MANZANA
Anotaciones	<p>La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.</p>				

En Tesorillo a 1 de abril de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

SEMANA DEL 23 AL 26 DE ABRIL

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO		ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	POTAJE DE GARBANZOS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimiento, aceite, sal)	SOPA EN BLANCO (pescado, tomate, pimiento, cebolla, ajo, patata)	ARROZ A LA CUBANA (arroz, tomate frito, aceite, sal, ajo)
2º PLATO		MACARRONES CON CARNE (Pasta, tomate, cebolla, ajo, pimiento, carne molida, sal)	CROQUETAS	POLLO A LA PLANCHA (pollo, aceite, sal, ajo)	SALCHICHAS
ACOMPAÑANTES		PAN	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN
POSTRE		PLATANO	YOGUR	PLATANO	MANZANA
Anotaciones	<p>La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.</p>				

En Tesorillo a 1 de abril de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	POTAJE DE LENTEJAS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimienta, aceite, sal)	SOPA DE PICADILLO (carne de pollo y vacuno, garbanzos, tocino, costilla, hueso de jamón, patatas, zanahoria, sal)			
2º PLATO	TIRAS DE CALAMAR	ROPA VIEJA (carne de pollo y vacuno, garbanzos, patatas, cebolla, tomate, sal, pimientos)			
ACOMPAÑANTES	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA			
POSTRE	MANZANA	PLATANO			
Anotaciones	La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.				

En Tesorillo a 1 de abril de 2019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO