

SEMANA DEL 2 AL 3 DE MAYO

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO				ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)
2º PLATO				MACARRONES CON ATÚN (Pasta, tomate, cebolla, ajo, pimiento, atún molida, sal)	PIZZA Y PATATAS FRITAS
ACOMPAÑANTES				PAN Y ENSALADA	PAN
POSTRE				PLATANO	MANZANA
Anotaciones La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.					

En Tesorillo a 1 de mayo de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	CREMA DE VERDURAS (verduras de temporada, patata, cebolla, queso en porciones, nata, aceite y sal)	ALUBIAS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimiento, aceite, sal)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	ARROZ TRES DELICIAS
2º PLATO	ESTOFADO DE TERNERA (patatas, cebolla, pimiento, tomate, sal, aceite, ternera)	MERLUZA AL HORNO	PESCADO FRITO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS PATATAS FRITAS	POLLO AL AJILLO
ACOMPAÑANTES	PAN	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN	PAN
POSTRE	PLATANO	MANDARINA	YOGUR	MANDARINA	MANZANA
Anotaciones	La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.				

En Tesorillo a 1 de mayo de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

SEMANA DEL 13 AL 17 DE MAYO

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	POTAJE DE LENTEJAS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimienta, aceite, sal)	SOPA DE PICADILLO (carne de pollo y vacuno, garbanzos, tocino, costilla, hueso de jamón, patatas, zanahoria, sal)	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS (verduras de temporada, patata, cebolla, queso en porciones, nata, aceite y sal)	HAMBURGUESA PATATAS FRITAS
2º PLATO	BOQUERONES	ROPA VIEJA (carne de pollo y vacuno, garbanzos, patatas, cebolla, tomate, sal, pimientos)	ALITAS DE POLLO	PESCADO AL HORNO	ENSALADA
ACOMPAÑANTES	PAN Y ENSALADA	PAN	PAN	PAN Y ENSALADA	PAN
POSTRE	MANZANA	PLATANO	YOGUR	PLATANO	MANZANA
Anotaciones	La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.				

En Tesorillo a 1 de mayo de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

SEMANA DEL 20 AL 24 DE MAYO

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	POTAJE DE GARBANZOS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimiento, aceite, sal)	GUISO DE FIDEOS (patatas, cebolla, pimiento, tomate, sal, aceite, ternera)	SALMOREJO (patatas, cebolla, huevo, perejil, atún)	PAELLA (cebolla, pimiento, tomate, arroz, pollo, magro de cerdo, sal y aceite)
2º PLATO	MACARRONES CON ATÚN (Pasta, tomate, cebolla, ajo, pimiento, atún molida, sal)	CROQUETAS	TORTILLA DE PATATAS	SALCHICHAS AL VINO	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)
ACOMPAÑANTES	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN
POSTRE	MANZANA	PLATANO	YOGUR	PLATANO	MANZANA
Anotaciones	La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.				

En Tesorillo a 1 de mayo de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO

SEMANA DEL 27 AL 31 DE MAYO

C.P. "JOSE LUIS SÁNCHEZ"
San Martín del Tesorillo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º PLATO	POTAJE DE LENTEJAS (legumbres, tomate, cebolla, ajo, pimiento, aceite, sal)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)	GUISO DE EN BLANCO (patatas, cebolla, pimiento, tomate, sal, aceite, pescado)	SOPA DE PICADILLO (carne de pollo y vacuno, garbanzos, tocino, costilla, hueso de jamón, patatas, zanahoria, sal)	ENSALADA COMPLETA (lechuga, atún, tomate, cebolla, huevo, aceite, vinagre, sal)
2º PLATO	TIRAS DE CALAMAR	POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	FILETE DE CARNE EMPANADA	ROPA VIEJA (carne de pollo y vacuno, garbanzos, patatas, cebolla, tomate, sal, pimientos)	ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS COCIDAS
ACOMPAÑANTES	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN Y ENSALADA	PAN
POSTRE	MANZANA	PLATANO	YOGUR	PLATANO	MANZANA
Anotaciones	La fruta del tiempo puede variar dependiendo de la disponibilidad del mercado. Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de azúcares, fritos y bollería industrial Puede haber algún cambio en el menú diario por problemas de proveedores.				

En Tesorillo a 1 de mayo de 2.019

EL DIRECTOR

LA SECRETARIA

LA JEFA DE ESTUDIOS

CÉSAR DEL ALCÁZAR MARTÍNEZ

ROCIO MORALES ÁVILA

Mª TERESA ROJAS CLAVIJO