



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				FESTIVO
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1º ENSALADA DE PASTA	1º POTAJE DE LENTEJAS	1º PUCHERO	1º SOPA DE EMBLANCO	1º ENSALADA COMPLETA
2º ANILLA DE POTÓN HARINADA	2º POLLO EN SALSA	2º PRINGÁ	2º HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	2º ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS
FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1º MACARRONES BOLOÑESA	1º CREMA DE VERDURAS	1º ENSALADA COMPLETA	1º POTAJE DE LENTEJAS	1º ENSALADA COMPLETA
2º ROSADA FRITA	2º LOMO ADOBADO Y ENSALADA	2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	2º PESCADO AL HORNO	2º PIZZA
FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1º PATATAS CON CHOCO	1º POTAJE DE LENTEJAS	1º ENSALADA COMPLETA	1º SOPA DE EMBLANCO	1º ENSALADA COMPLETA
2º FLAMENQUINES	2º PESCADO AL HORNO	2º POLLO AL HORNO CON PATATAS	2º TORTILLA DE PATATAS	2º PAELLA
FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
1º MACARRONES BOLOÑESA	1º CREMA DE VERDURAS	1º POTAJE DE LENTEJAS	1º ENSALADA COMPLETA	1º ENSALADA COMPLETA
2º FINGERS DE POLLO Y ENSALADA	2º TORTILLA DE PATATAS	2º ROSADA FRITA	2º CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ SALTEADO	2º PIZZA
FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	FRUTA FRESCA DEL TIEMPO

Los platos del menú del día se acompañan siempre de pan integral y ensalada mixta.

Desde el comedor escolar se recomienda la actividad diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de bollería industrial, azúcares y fritos.