



Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

C. E. I. P. JUAN XXIII Tierno Galván, 10 11160 Barbate -Cádiz-

Tfno.956459923 Fax: 956459923

BARBATE

E-Mail 11000769.edu@juntadeandalucia.es



Todos somos conscientes de la importancia de la fruta y de la gran dificultad que experimentan los niños/as a la hora de tomarla. Con el objetivo de impulsar su consumo, el C.E.I.P Juan XXIII ha puesto en marcha hace ya algunos años, una iniciativa sencilla con la que quiere mejorar los hábitos alimenticios de los alumnos/as: el frutómetro.

Todos los días que realicen Educación Física se contabilizará el número de alumnos/as que traigan fruta para desayunar. De esta manera, a modo de competición entre cursos, se podrá saber cuál de ellos es el que ha hecho subir el frutómetro hasta lo más alto.

Esta iniciativa tan sana está teniendo muy buena aceptación por parte del alumnado, ya que son ellos/as los que están descubriendo distintas frutas y están disfrutando de un desayuno mucho más rico y saludable. El frutómetro comenzará su funcionamiento el próximo mes de octubre hasta su finalización el mes de junio.

Desde el plan y programa de Hábitos de Vida Saludable, queremos luchar por fomentar el consumo de frutas. Anímate y descubrirás nuevos sabores y maneras distintas de disfrutar comiendo.

“ÚNETE A LA TROPA SUPERSANA. DESCUBRE TUS PODERES”



La Coordinadora del Programa Creciendo en Salud.