

**ACTIVIDAD PROPUESTA DESDE EL PLAN Y PROGRAMA CRECIENDO EN SALUD Y ESCUELA ESPACIO DE PAZ.**

Estimadas familias:

Durante este curso escolar nuestro centro va a sumarse a los "Desayunos Vitales" del maestro canario Miguel Medero. Este autor nos explica que los Desayunos Vitales es una iniciativa de Educación Vital, en la que promueve que las familias, envíen en los desayunos de sus hijos e hijas, mensajes positivos llenos de amor que les alegren la mañana y el día. De esta manera, se estrechan lazos entre el alumnado, las familias y la escuela. Los desayunos saludables irán acompañados de mensajes llenos de afecto, ánimo y motivación para los niños. Con esta iniciativa contribuiremos a mejorar la autoestima y la educación emocional de nuestros niños.

Para llevarlo a cabo necesitamos de la colaboración de todas las familias de la comunidad educativa.

La actividad comenzará el **2 de noviembre**, a partir de esta fecha se podrán incluir los mensajes positivos en el desayuno. Se recomienda enviar al menos uno a la semana. Con estos mensajes se elaborará un álbum y mural motivacional.

Muchísimas gracias por vuestra colaboración.



**La Coordinadora del Programa Creciendo en Salud y la Coordinadora de Escuela Espacio de Paz.**