



designed by freepik

## EDUCACIÓN INFANTIL

PROGRAMACIÓN SEMANA 1 GRUPOS 5 años

### **HOLA FAMILIAS:**

**RECORDAD QUE LOS NIÑOS SON GRANDES TRANSMISORES DE VIRUS EN GENERAL. ES IMPORTANTE TENER CONCIENCIA SOCIAL Y CUMPLIR CON LAS CUARENTENAS.**

Para que el desarrollo de estos días sea lo más ameno posible, os enviamos algunas recomendaciones:

- Establecer un horario y unas rutinas.
- Organizar el horario con los niños/as, ellos participan y pueden tomar algunas decisiones.
- El horario se puede realizar en una cartulina. Para los más pequeños podemos utilizar pictogramas: <https://www.pictotractor.com/> Aquí se pueden encontrar. Escribes la palabra y te sale la imagen, copias y pegas.
- Selecciona las actividades que puedes incluir en ese horario.
- La organización se puede ir realizando día a día, para variar las actividades y en función de los acontecimientos que vayan surgiendo.

## EJEMPLO DE ORGANIZACIÓN DEL DIA (SIN HORAS PORQUE DEPENDE DE LA DINAMICA FAMILIAR):

1. Levantarse
2. Desayunar UN DESAYUNO SANO
3. Asearse
4. Vestirse
5. Asamblea: reunión de los miembros de la familia para decidir qué actividades se van a realizar. Algunas de las actividades hay que realizarlas todos los días y no están sujetas a modificación o a negociación.
6. Actividades a realizar:
  - Tareas escolares: en función de la edad de los niños/as: Infantil: libros del verano, fichas de internet, dibujos libres, pegatinas, recortar y pegar.
  - Manualidades: pintura de dedos, temperas, recortables, ceras blandas, inventos, plastilina...
  - Actividad física: En función de las posibilidades de cada familia: salir al patio/terraza o actividades que se puedan hacer según el espacio disponible.
  - Realizar juegos, hay que tirar de imaginación o simplemente pensar  
¿a qué jugábamos nosotros? A las chapas, adivinanzas, cartas, parchís,...
7. Almuerzo
8. Televisión/ pantallas: seamos realistas: las familias tenemos que seguir organizando nuestra rutina. Si tenemos la suerte de no “teletrabajar” podemos hacer lo anterior. Si no, es complicado. Aun así, hay que organizar la casa, limpiar y hacer la comida. Entendiendo que esto es algo transitorio y pasajero y que partimos de la base de que las pantallas no es la mejor opción, hay que ser realistas. Hay que tirar de pantallas y por unos días creemos que no pasa nada. Pactar con ellos que se va a ver: Clan, Disney, Netflix, Youtube  
Comunicarles a qué hora termina la televisión. Disponer de un reloj visible y anticiparles: Cuando la aguja pequeña llegue aquí... cuando el reloj marque las....
9. ¡¡¡¡A PONER LA MESAAAA!!
10. Comida
11. Siesta para los más pequeños / Para los mayores: película familiar, documental o juego libre en casa con los juguetes (playmobil, legos, cochecitos...)
12. Lectura: momento de lectura. El tiempo variará según la edad del niño/a. Para los más peques, pueden verlos, hojearlos, se los podemos leer nosotros.  
Actividad post lectura: hago un dibujo de lo que he leído un pequeño resumen.
13. Actividad que suponga movimiento, según las posibilidades de nuestra casa.
14. Juegos online EDUCATIVOS
15. Escuchar música y bailar. Crear coreografías
16. Juegos de mesa familiares: juegos de toda la vida! Cartas, un bingo, ajedrez, oca, parchís. También puzzles. Puede ser un reto empezar un puzzle de muchas piezas y hacerlo con ellos.
17. Momento conexión con el mundo: video llamadas con familiares, con amigos/as.
18. Ducha
19. Cena
20. Cuento
21. Y a dormir!

Seguro que a vosotros/as se os ocurren muchísimas más cosas! ¡Mucho ánimo a todos!

<b>ACTIVIDADES RECOMENDADAS</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VERNES</b>
5 AÑOS	<p>Elaboración de pan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Receta (debe incluir ordinales, cantidades, tiempo de cocción)</li> <li>- Preparación de los ingredientes</li> </ul> <p>Elaboración siguiendo los pasos de la receta</p>	<p>Juego con materiales contables: Garbanzos, tapones, superzing,..</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recuento (haciendo grupos y anotando las cantidades)</li> <li>- Sumas sencillas (anotándolas)</li> </ul> <p>Ayudamos a nuestros padres a elaborar el menú de la semana (recordamos que tiene que ser una alimentación saludable: vitaminas, hidratos de carbono y proteínas)</p>	<p>Dibujo sobre "Mi deporte preferido"</p> <p>Tienen que intentar anotar por detrás que es lo que han hecho, cada uno con la ayuda que necesite.</p> <p>¡ojo! No deletrear lo que tienen que poner.</p>	<p>Un poquito de inglés:</p> <p><a href="http://funnyenglishathometeachermaria.blogspot.com">http://funnyenglishathometeachermaria.blogspot.com</a></p> <p>Hacemos una carta a un compañero para contarle que estamos haciendo en casa. Si no queremos escribir que nuestros padres nos graben un video</p>	<p>Hoy elaboramos pizza para cenar:</p> <p>Hacemos la receta: tres aceitunas para cada uno de casa, un poco de queso por cada uno, una loncha de bacon</p> <p>Dibujamos los aros olímpicos con sus colores y hacemos una lista de deportes y los dibujamos..</p>

Algunas web interesantes:

<https://www.mistrucosparaeducar.com/producto/plan-b/> <https://familiaycole.com/>  
<http://rejuega.com/juego-aprendizaje/ideas-para-hacer-con-ninos/80-juegos-para-ninos-para-las-vacaciones/>  
<http://rejuega.com/juego-aprendizaje/ideas-para-hacer-con-ninos/5-ideas-para-hacer-con-ninos-en-agosto/>

[www.elhuevodechocolate.com](http://www.elhuevodechocolate.com)

[www.lolycarecursos.blogspot.com](http://www.lolycarecursos.blogspot.com)

[www.educapeques.com](http://www.educapeques.com)

[www.ellobomatias.com](http://www.ellobomatias.com)

[www.recursoeducativosdeinfantil.blogspot.com](http://www.recursoeducativosdeinfantil.blogspot.com)

[www.supersimplesongs.com](http://www.supersimplesongs.com)

[www.shapebotshowroom.com](http://www.shapebotshowroom.com)

Algunas APPS interesantes:

QUIVER

TOCABOCA

**¡Mucho ánimo a todos!**