

Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 3

Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 17

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
- 4

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 11

Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 18

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta
- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
- 6

Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 13

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 28

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 14

Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
- 21

Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacin, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacin FESTIVO Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
3 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin, Calabaza Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	4 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	5 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacin, Zanahoria Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Pasta + Huevo + Fruta	6 Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta
10 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	11 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	14 Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
17 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacin Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	19 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	21 Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 3

Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 10

Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 17

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 4

Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 11

Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 18

Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 6

Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13

Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

- 28

Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 7

Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 14

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 21

Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 3

Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10

Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

- 4

Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 11

Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18

Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

- 6

Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 28

Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

- 7

Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 21

Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provençal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Cazuela de Patatas con Dados de Atún Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco Bib, Atún Tacos

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz 3 Delicias Vegetal Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Guisante

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos ECO con Tomate y Berenjena Farfalle Blanco Eco, anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Verduras Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Atún al Horno con Cebolla Hamburguesa Atun, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.coli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno al Ajillo Merluza Minced, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vино Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Lunes

24	Arroz con Calabacín y Sofrito Arroz Vaporizado, Calabacín, Cebolla, Tomate Triturado
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla
	Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
17	Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25	Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
4	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
11	Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
18	Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
	Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
	Calabacín Salteado y Patata Panadera (guarnición) Calabacín, Patata Panadera Eco, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Poton Limpio Tacos, Agua
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
19	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
	Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27	Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
6	Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
13	Espirales de Maíz con Verduras Espiral S/aleg S/gluten, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Calabacín Salteado con Patata Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado
	Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
7	Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
	Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
	Champiñones Salteados (guarnición) Champifon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
14	Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
	Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
	Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
21	Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
	Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

- 3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado
- Patatas al Horno a la Provençal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Martes

- 25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

- 4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Cazuela de Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

- 6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
- Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
- Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Pavo al Horno a las Finas Hierbas Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

- 28 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco



Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Pimiento Verde, Aceite O.v.e. Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

- 7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz con Calabacín y Sofrito Arroz Vaporizado, Calabacín, Cebolla, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Calabacín Salteado y Patata Panadera (guarnición) Calabacín, Patata Panadera Eco, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Macarrones con Verduras Macarrones, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Calabacín Salteado con Patata Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vино Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vино Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco
Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

28 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

FESTIVO Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

24	Arroz con Calabacín y Sofrito Arroz Vaporizado, Calabacín, Cebolla, Tomate Triturado
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado
	Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla
	Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
	Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
17	Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja
	Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25	Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
	Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
4	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
11	Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
18	Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill
	Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
	Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco
	Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua
	Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
19	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
	Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
	Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27	Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
6	Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
	Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
	Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
13	Macarrones con Verduras Macarrones, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado
	Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
7	Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
	Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
14	Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
	Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
21	Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta



Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 3

Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provençal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 10

Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 17

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 4

Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 11

Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 18

Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 6

Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13

Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

- 28

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 7

Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 14

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 21

Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 3

Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 10

Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 17

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Cazuela de Patatas con Dados de Atún Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco Bib, Atun Tacos

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 4

Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 11

Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 18

Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Dados de Atún al Horno con Cebolla Pochada Atun Tacos, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 6

Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13

Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

- 28

Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 7

Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 14

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 21

Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín
Ternera Marinada Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vino Blanco
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
- Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla
- Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

- 4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Ternera en Salsa Cazadora** Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vino Blanco Br
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado
- Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta

- 18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno al Limón** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limón
- Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
- Lacitos ECO Boloñesa** Farfalle Blanco Eco, anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 12 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
- Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

- 27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

- 6 **Espirales de Maíz con Tomate y Orégano** Espiral S/alg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
- Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 28 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco
- FESTIVO** Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado
- Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

- 7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
- Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

- 21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 **Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Tomate** Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Pirejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Queso Macarrones Blancos Eco, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Sin Tomate Patata Dado, Ternera Dado Cong, Puorro Rodaja, Cebolla

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 **Arroz con Champiñones** Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite O.v.e. Eco, Pirejil

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 **Potaje de Lentejas con Calabaza Sin Tomate** Patata Dado, Lenteja Pardina, Calabaza, Pimiento Rojo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 **Arroz con Pisto Sin Tomate** Arroz Vaporizado, Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Pirejil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Sin Tomate Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 **Ensalada de Maíz y Queso fresco** Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Sin Tomate Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Sin Tomate Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Poton Limpio Tacos, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 **Ensalada de Maíz y Queso fresco** Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Lentejas Guisadas con Pollo Sin Tomate Lenteja Pardina, Pimiento Verde, Patata Dado, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Pirejil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 **Coditos ECO con Aceite y Orégano** Tiburon, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Oregano Molido

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 **Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Pimiento Rojo, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Pirejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 **Garbanzos Estofados con Verduras Sin Tomate** Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 **Lentejas con Verduras sin Tomate** Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

FESTIVO
Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Pirejil
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Pirejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Pirejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 **Espirales ECO con Berenjena** Espirales Eco, Berenjena Cubo, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	
3	Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco	
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregili, Ajo Pelado	
	Guisantes Salteados (guarnición) Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Peregili	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	
10	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla	
	Macarrones Integrales con Tomate y Queso Macarron Integral, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	
17	Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza	
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	

Martes

25	Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza	Arroz Integral con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	
4	Arroz Integral con Tomate Frito Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada	
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa	
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	
11	Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado	
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa	
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	
18	Arroz Integral con Pisto Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Cebolla	
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa	
	Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregili	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	

Miércoles

26	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco	Macarrones Integrales Boloñesa Macarrones Int, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Natural Yogurt NaturalX	
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	
5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco	
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Natural Yogurt NaturalX	
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco	Cazuela de Arroz Integral con Choco Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Poton Limpio Tacos, Agua
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Natural Yogurt NaturalX	
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	
19	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco	
	Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Yogur Natural Yogurt NaturalX	
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

Jueves

27	Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco	Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Comino Molido
	Judías Verdes Salteadas (guarnición) Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	
6	Espaguetis Integrales con Tomate y Orégano Espaguetti Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
	Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	
13	Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco	
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregili, Ajo Pelado	
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	
20	Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	

Viernes

28	Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado
	Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta	
7	Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco	
	Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon	
	Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregili	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	
14	Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco	
	Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada	
	Menestra Salteada (guarnición) Menestra, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	
21	Espaguetis Integrales con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	

Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vино Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta
- 3

Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta
- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta
- 17

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta
- 4

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vино Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta
- 11

Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta
- 18

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 5

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta
- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 19

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta
- 6

Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/ale S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 13

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta
- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

- 28

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta
- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta
- 14

Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 21

Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/ale S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

FESTIVO

Lunes

24 **Puré de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 **Crema de Verduras ECO** Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 **Crema de Zanahoria ECO** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 **Crema Hortelana ECO** Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 **Crema Hortelana ECO** Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 **Crema de Champiñones** Patata Dado, Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 **Puré de Lentejas con Calabaza** Patata Dado, Lentejas Cocidas Ext, Calabaza, Cebolla

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 **Crema de Champiñones** Patata Dado, Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 **Crema Vichyssoise** Puerro Rodaja, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 **Crema de Calabacín ECO** Calabacin, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Contramuslo de Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 **Puré de Alubias Blancas con Verduras** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 **Puré de Garbanzos Estofados** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 **Puré de Lentejas con Verduras** Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 **Crema de Calabaza ECO** Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Peregil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 **Crema de Calabacín ECO** Calabacin, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 **Crema de Berenjenas** Berenjena Cubo, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz con Calabacín y Sofrito Arroz Vaporizado, Calabacín, Cebolla, Tomate Triturado

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limón

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Calabacín Salteado y Patata Panadera (guarnición) Calabacín, Patata Panadera Eco, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Cazuela de Arroz con Pollo Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Agua

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/alerg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Espirales de Maíz con Verduras Espiral S/alerg S/gluten, Calabacín, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Calabacín Salteado con Patata Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón

Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/alerg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 24

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 3

Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

- 10

Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 17

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

- 25

Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 4

Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vino Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 11

Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 18

Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

- 26

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Actívia Triple Zero Natural Yogurt Triple Zero Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre Vino Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Actívia Triple Zero Natural Yogurt Triple Zero Natural X

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 12

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Actívia Triple Zero Natural Yogurt Triple Zero Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre Vino Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Actívia Triple Zero Natural Yogurt Triple Zero Natural X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

- 27

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 6

Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13

Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

- 28

Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

FESTIVO

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 7

Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 14

Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 21

Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla
Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Peregil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Calabacín Salteado (guarnición) Calabacín, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Peregil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Hábitos saludables:
beber exclusivamente
agua para hidratarse,
consumir a diario frutas
y verduras, alimentos
integrales, reducir el
consumo de azúcar y
sal, cocinar a la
plancha, vapor, horno,
etc. Y mantenernos
físicamente activos.
Todos nuestros platos
son elaborados con
aceite de oliva virgen
extra, salvo
excepciones.
Fruta de Temporada:
Manzana, Nectarina,
Pera, Plátano y
Mandarina.

Lunes

24 **Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vино Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 **Crema de Verduras** Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

10 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

17 **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

25 **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

4 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vино Blanco Br
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

11 **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

18 **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacin

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco
Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 **Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacin, Zanahoria Dado Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

12 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 **Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

Jueves

27 **Crema de Calabacín** Calabacin, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

6 **Espirales de Maíz con Tomate y Orégano** Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

20 **Garbanzos Estofados con Verduras** Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

28 **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacin

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

7 **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

14 **Crema de Calabacín** Calabacin, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21 **Espirales de Maíz con Tomate** Espiral S/aleg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja (Sin Huevo ni Leche) Pan Pepito S/gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín 1,8 R de HC Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Patata Dado, Tomate Triturado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga (50 g.) Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 372 Lip: 15,88 Prot: 13,44 HC: 44,85 AGS: 3,83 Azu: 9,39 Sal: 1,52

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras 2 R de HC Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
Patatas al Horno a la Provenzal 1 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 349 Lip: 13,03 Prot: 13,50 HC: 46,83 AGS: 2,27 Azu: 13,01 Sal: 0,93

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria 1,2 R de HC Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Puerto Rodaja, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso 1,8 R de HC Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 321 Lip: 10,71 Prot: 9,39 HC: 47,38 AGS: 2,60 Azu: 13,88 Sal: 1,33

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana 1,3 R de HC Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Patata Dado, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera 1,5 R de HC Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerto Rodaja

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 368 Lip: 14,24 Prot: 16,67 HC: 45,05 AGS: 2,72 Azu: 13,71 Sal: 1,10

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana 1,5 R de HC Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Patata Dado, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate 1 R de HC Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 365 Lip: 17,70 Prot: 8,07 HC: 43,35 AGS: 2,65 Azu: 12,13 Sal: 0,92

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz con Tomate 1,8 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (50 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Vinagre Vino Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 358 Lip: 16,03 Prot: 9,36 HC: 45,10 AGS: 3,82 Azu: 8,03 Sal: 1,58

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza 2 R de HC Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado, Pimiento Rojo

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Mézclum (50 g.) Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 389 Lip: 15,81 Prot: 14,81 HC: 47,49 AGS: 3,83 Azu: 8,81 Sal: 1,47

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto 1,8 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) 0,3 R de HC Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 372 Lip: 15,93 Prot: 8,83 HC: 48,10 AGS: 3,82 Azu: 7,18 Sal: 1,57

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria (60 g.), Maíz (10 g.) y Huevo cocido (10 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa 2,5 R de HC Tomate Frito Eco Bib, Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Kcal: 404 Lip: 17,35 Prot: 17,85 HC: 43,65 AGS: 4,22 Azu: 10,64 Sal: 1,31

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate (30 g.), Maíz (10 g.) y Queso Fresco (10 g.) Tomate, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Kcal: 385 Lip: 15,69 Prot: 14,93 HC: 47,37 AGS: 4,48 Azu: 12,68 Sal: 0,95

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga (60 g.), Maíz (10 g.) y Queso Fresco (10 g.) Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco 2,5 R de HC Poton Limpio Tacos, Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Kcal: 389 Lip: 16,47 Prot: 16,61 HC: 43,80 AGS: 4,84 Azu: 9,15 Sal: 1,23

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate (30 g.), Maíz (10 g.) y Queso Fresco (10 g.) Tomate, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Lentejas Guisadas con Pollo 2,8 R de HC Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Kcal: 404 Lip: 16,55 Prot: 18,12 HC: 45,18 AGS: 4,86 Azu: 11,08 Sal: 1,02

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín 1,8 R de HC Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Vapor 1 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 413 Lip: 17,06 Prot: 21,50 HC: 45,63 AGS: 3,45 Azu: 7,43 Sal: 1,00

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano 2,8 R de HC Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica (50 g.) Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 452 Lip: 17,05 Prot: 17,66 HC: 46,79 AGS: 2,69 Azu: 8,40 Sal: 1,17

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas 2,8 R de HC Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre (50 g.) Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 417 Lip: 16,66 Prot: 24,14 HC: 45,57 AGS: 2,44 Azu: 8,39 Sal: 1,16

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (50 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Vinagre Vino Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 449 Lip: 17,72 Prot: 20,11 HC: 43,98 AGS: 2,59 Azu: 11,37 Sal: 0,97

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Lentejas con Verduras 2,7 R de HC Lenteja Pardina, Patata Dado, Pimiento Verde, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural (50 g.) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza 2,2 R de HC Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón

Menestra al Vapor (guarnición) 0,8 R de HC Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 446 Lip: 19,90 Prot: 20,45 HC: 47,35 AGS: 3,19 Azu: 11,94 Sal: 1,69

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín 1,8 R de HC Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor 1 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 420 Lip: 17,11 Prot: 21,25 HC: 46,52 AGS: 3,13 Azu: 9,31 Sal: 1,77

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales ECO con Tomate 2,7 R de HC Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga (50 g.) Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano
0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi

Kcal: 407 Lip: 24,53 Prot: 26,49 HC: 45,36 AGS: 4,13 Azu: 9,40 Sal: 1,31

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín 3,8 R de HC Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga (50 g.) Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 498 **Lip:** 16,54 **Prot:** 20,46 **HC:** 69,22 **AGS:** 3,94 **Azu:** 15,06 **Sal:** 1,57

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras 2,5 R de HC Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinto Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal 2,3 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 450 **Lip:** 13,61 **Prot:** 16,61 **HC:** 69,39 **AGS:** 2,47 **Azu:** 18,53 **Sal:** 0,96

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria 1,2 R de HC Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Puerto Rodaja, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 422 **Lip:** 11,96 **Prot:** 12,04 **HC:** 66,69 **AGS:** 2,80 **Azu:** 20,96 **Sal:** 1,58

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana 1,3 R de HC Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Patata Dado, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera 3,5 R de HC Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Zanahoria Rodaja

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 486 **Lip:** 15,49 **Prot:** 20,21 **HC:** 69,65 **AGS:** 3,01 **Azu:** 20,85 **Sal:** 1,34

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana 2 R de HC Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate 3 R de HC Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 443 **Lip:** 12,43 **Prot:** 12,32 **HC:** 71,09 **AGS:** 1,97 **Azu:** 19,03 **Sal:** 1,06

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Arroz con Tomate 3,8 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (50 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Vinagre Vино Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 467 **Lip:** 17,09 **Prot:** 11,40 **HC:** 69,14 **AGS:** 3,97 **Azu:** 13,74 **Sal:** 1,82

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza 4 R de HC Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Pimiento Rojo

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Mézclum (50 g.) Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 513 **Lip:** 16,33 **Prot:** 22,01 **HC:** 71,80 **AGS:** 3,94 **Azu:** 14,67 **Sal:** 1,51

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto 3 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor 1 R de HC Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 476 **Lip:** 16,98 **Prot:** 10,96 **HC:** 70,06 **AGS:** 3,97 **Azu:** 12,66 **Sal:** 1,84

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria (120 g.), Maíz (20 g.) y Huevo cocido (20 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa 4,8 R de HC Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt NaturalX

Kcal: 553 **Lip:** 19,52 **Prot:** 24,56 **HC:** 68,82 **AGS:** 4,72 **Azu:** 13,58 **Sal:** 1,43

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate (30 g.), Maíz (10 g.) y Queso Fresco (10 g.) Tomate, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras 5,3 R de HC Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt NaturalX

Kcal: 523 **Lip:** 17,68 **Prot:** 21,75 **HC:** 71,85 **AGS:** 4,57 **Azu:** 16,22 **Sal:** 0,96

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12 Ensalada de Lechuga (120 g.), Maíz (20 g.) y Queso Fresco (20 g.) Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco 5 R de HC Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt NaturalX

Kcal: 538 **Lip:** 18,87 **Prot:** 21,18 **HC:** 71,44 **AGS:** 6,08 **Azu:** 11,18 **Sal:** 1,35

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate (30 g.), Maíz (10 g.) y Queso Fresco (10 g.) Tomate, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Lentejas Guisadas con Pollo 5,3 R de HC Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Yogur Natural Yogurt NaturalX

Kcal: 551 **Lip:** 17,04 **Prot:** 28,72 **HC:** 71,85 **AGS:** 4,94 **Azu:** 11,80 **Sal:** 1,07

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín 2,7 R de HC Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Vapor 2 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 521 **Lip:** 17,82 **Prot:** 24,97 **HC:** 69,13 **AGS:** 3,68 **Azu:** 12,79 **Sal:** 1,03

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Coditos con Tomate y Orégano 4,5 R de HC Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada Clásica (50 g.) Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 561 **Lip:** 17,96 **Prot:** 20,96 **HC:** 68,61 **AGS:** 2,81 **Azu:** 13,53 **Sal:** 1,29

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas 4,6 R de HC Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre (50 g.) Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 537 **Lip:** 17,27 **Prot:** 31,06 **HC:** 68,50 **AGS:** 2,53 **Azu:** 13,32 **Sal:** 1,20

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras 4,7 R de HC Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vино Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (50 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Vinagre Vино Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 512 **Lip:** 19,58 **Prot:** 26,96 **HC:** 69,68 **AGS:** 2,62 **Azu:** 19,99 **Sal:** 0,97

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Lentejas con Verduras 5 R de HC Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural (50 g.) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza 3,5 R de HC Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limón

Menestra al Vapor (guarnición) 1,8 R de HC Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 552 **Lip:** 20,91 **Prot:** 23,88 **HC:** 69,25 **AGS:** 3,36 **Azu:** 20,37 **Sal:** 2,18

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín 2 R de HC Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor 2,5 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 517 **Lip:** 17,76 **Prot:** 24,30 **HC:** 67,79 **AGS:** 3,32 **Azu:** 14,56 **Sal:** 1,79

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

21 Espirales con Tomate 4,5 R de HC Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga (50 g.) Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Integral (20 g.) 1 R de HC Banquete
Fruta de Temporada (90 g.) 1 R de HC - No Plátano Kiwi, Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden
Kcal: 512 **Lip:** 25,34 **Prot:** 29,27 **HC:** 67,86 **AGS:** 4,23 **Azu:** 14,74 **Sal:** 1,38

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
24	Pasada de Alubias con Huevo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Huevo Duro Barra Cong, Alubia Blanca Cocida Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	25	Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacín, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	26	Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	27	Pasada de Calabacín con Ternera Patata Dado, Calabacín, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	28	Pasada de Lentejas con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Lenteja Pardina, Merluza Porc Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
3	Pasada de Verduras con Magro de Cerdo Patata Dado, Cerdo Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	4	Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	5	Pasada de Garbanzos con Calabacín Patata Dado, Calabacín, Garbanzo Cocido Ext, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	6	Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacín, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	7	Pasada de Calabaza con Pescado Patata Dado, Calabaza, Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
10	Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	11	Pasada de Lentejas con Pollo Patata Dado, Lentejas Cocidas Ext, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	12	Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado, Merluza Porc, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	13	Pasada de Alubias con Verduras Patata Dado, Alubia Blanca Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	14	Pasada de Calabacín con Magro de cerdo Patata Dado, Calabacín, Cerdo Dado, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
17	Pasada de Verduras con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Calabacín, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	18	Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado, Merluza Porc, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	19	Pasada de Lentejas con Pollo Patata Dado, Lentejas Cocidas Ext, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	20	Pasada de Garbanzos con Verduras Patata Dado, Garbanzo Cocido Ext, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	21	Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X



Lunes

24 Pasada de Calabacín Patata Dado, Calabacín, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

3 Pasada de Verduras con Magro de Cerdo Patata Dado, Cerdo Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

10 Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

17 Pasada de Verduras con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Martes

25 Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

4 Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

11 Pasada de Lentejas con Pollo Patata Dado, Lentejas Cocidas Ext, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

18 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado, Merluza Porc, Zanahoria Dado Eco, Calabaza
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Miércoles

26 Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

5 Pasada de Garbanzos con Calabacín Patata Dado, Calabacín, Garbanzo Cocido Ext, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

12 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado, Merluza Porc, Zanahoria Dado Eco, Calabaza
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

19 Pasada de Lentejas con Pollo Patata Dado, Lentejas Cocidas Ext, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Jueves

27 Pasada de Calabacín con Ternera Patata Dado, Calabacín, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

6 Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

13 Pasada de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Calabacín
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

20 Pasada de Garbanzos con Verduras Patata Dado, Garbanzo Cocido Ext, Zanahoria Dado Eco, Calabacín
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Viernes

28 Pasada de Lentejas con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Lenteja Pardina, Merluza Porc
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
FESTIVO

7 Pasada de Calabaza con Pescado Patata Dado, Calabaza, Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

14 Pasada de Calabacín con Magro de cerdo Patata Dado, Calabacín, Cerdo Dado, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

21 Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
10	Pasada de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	11	Pasada de Zanahoria con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	12	Pasada de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Calabacin Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	13	Pasada de Calabacín con Ternera Patata Dado, Calabacin, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	14	Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado, Merluza Porc, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
17	Pasada de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Calabacin Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	18	Pasada de Calabacín con Pescado Patata Dado, Calabacin, Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	19	Pasada de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Calabacin Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	20	Pasada de Zanahoria con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	21	Pasada de Calabaza con Huevo Calabaza, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
24	Pasada de Calabacín Patata Dado, Calabacin, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	25	Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacin, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	26	Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	27	Pasada de Calabacín con Ternera Patata Dado, Calabacin, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	28	Pasada de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Calabacin Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
3	Pasada de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Calabacin Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	4	Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	5	Pasada de Calabacín Patata Dado, Calabacin, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	6	Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacin, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X	7	Pasada de Calabaza con Pescado Patata Dado, Calabaza, Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

FESTIVO