



# Guía de prácticas correctas de higiene, hábitos y habilidades en el comedor escolar

SERVICIO DE ATENCIÓN AL ALUMNADO  
EN EL COMEDOR ESCOLAR DE GESTIÓN  
DIRECTA DE LOS CENTROS  
EDUCATIVOS PÚBLICOS DEPENDIENTES  
DE LA DELEGACIÓN TERRITORIAL DE  
EDUCACIÓN, DEPORTES, IGUALDAD,  
POLÍTICAS SOCIALES Y CONCILIACIÓN  
EN GRANADA

Material para difusión entre el alumnado  
usuario de comedor escolar



**GP Servicios Educativos S.L.**

# Contenido

Presentación

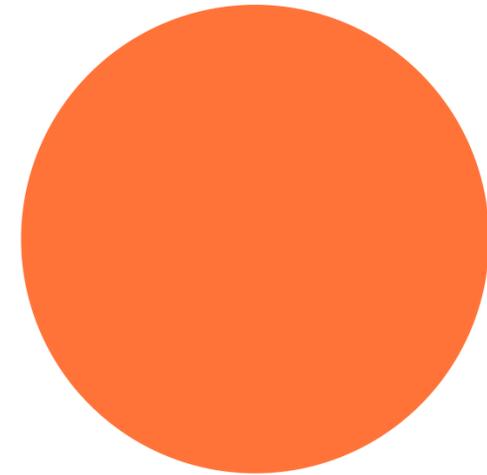
Prácticas de higiene

Buenos hábitos y  
habilidades necesarias

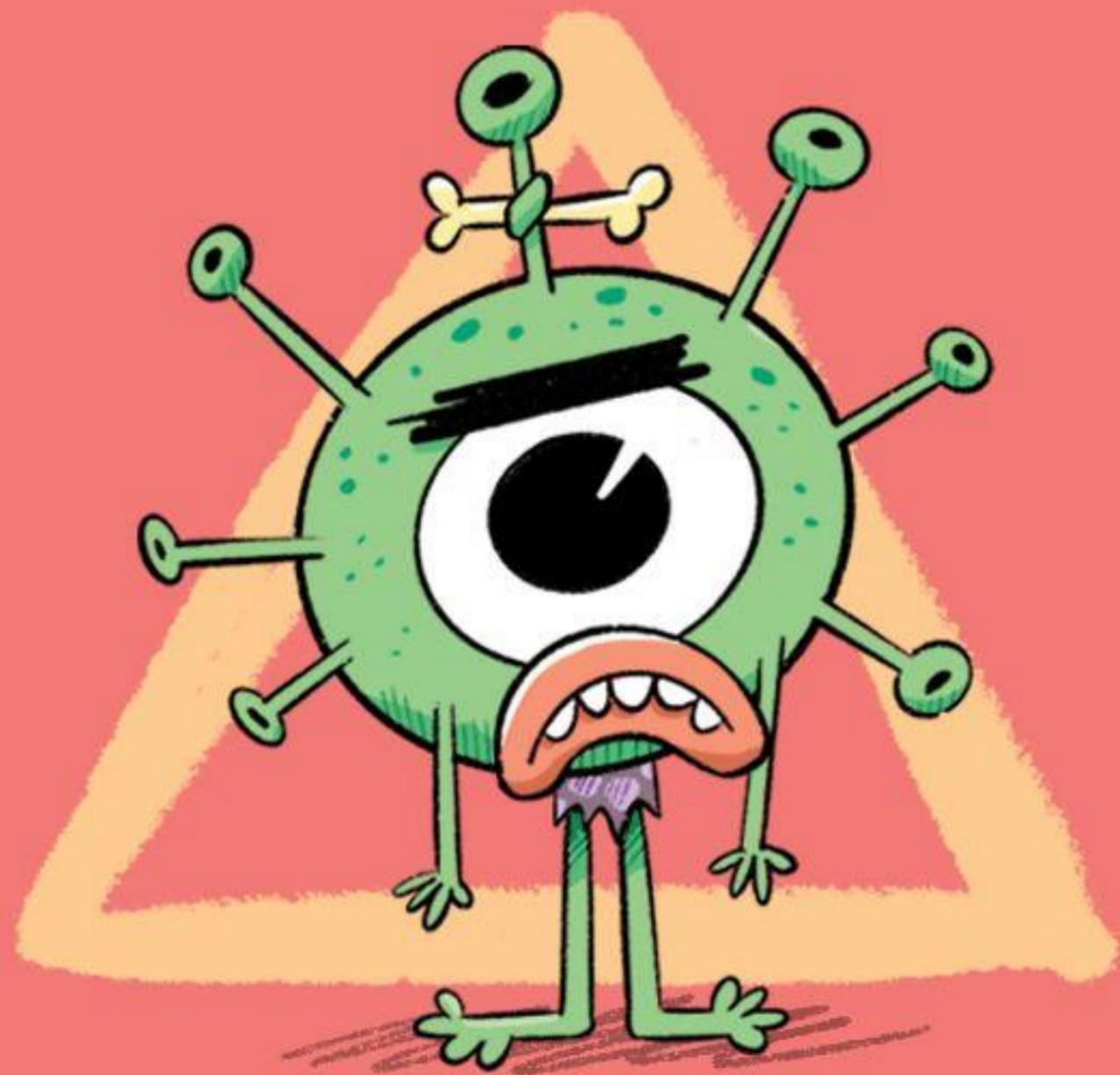
# Presentación

## Por un comedor escolar seguro

En GP Servicios Educativos queremos que la vuelta al cole sea lo más segura y responsable posible. Por eso, hemos creado esta guía de buenas prácticas en el comedor escolar para que todo el alumnado sea consciente de cómo puede poner su granito de arena para que todo funcione a las mil maravillas.



Este es  
el **VIRUS**  
del que te  
tienes que  
proteger.



@rogerzanni



GP Servicios Educativos S.L.

# ¿Cómo nos protegemos del virus en el comedor?



**Prácticas de higiene**



**Buenos hábitos**



**Habilidades necesarias**



# Prácticas de higiene



Para garantizar la seguridad de todos, debemos seguir las normas de higiene con mucho cuidado



Hay que  
lavarse muy  
bien las  
**MANOS.**



@rogerzanni

# TOSE O ESTORNUDA

en el pliegue  
del codo.



@rogerzanni



@rogerzanni

Si te  
duele algo  
**CUÉNTASELO**  
**A TUS**  
**PAPÁS.**



# Buenos hábitos y habilidades necesarias

para el comedor escolar

## Lavarse bien

No sólo es importante lavarse las manos, sino lavarselas del modo correcto, antes y después de las comidas

## Comer bien

Hay que procurar comer de todo y hacerlo de forma adecuada, utilizando correctamente los utensilios (cubiertos, vajilla, etc.)

## Portarse bien

La más importante de todas las normas es esta: hacer caso al monitor y comportarse igual o mejor que en casa



GP Servicios Educativos S.L.

# Cómo lavarse las manos correctamente



1  
Moja las dos  
manos con **agua**



2  
Coge **jabón** líquido  
en abundancia



3  
Frota bien  
las **palmas**  
entre si



4  
Entrelaza las manos  
para limpiar bien  
el **espacio entre**  
**los dedos**



5  
Frota **el dorso**  
**de la mano** contra  
la palma de la otra,  
entrelazando  
los dedos



6  
Cierra la mano  
y frota el **dorso**  
**de los dedos**  
con la palma  
de la otra



7  
Frota los **pulgares**  
haciendo movimientos  
rotatorios con la palma  
de la otra mano



8  
Frota los **dedos**  
y las **uñas**  
con la palma  
de la otra mano



9  
Frota las **muñecas**



10  
**Enjuágate** bien  
con agua y **sécate**  
las manos con papel  
de un solo uso

# Pautas para comer bien

- No jugar con la comida
- Usar correctamente los utensilios
- No compartir utensilios ni comida con los compañeros
- Mantenerse a la distancia de 1 metro y medio entre compañeros



# Cómo comportarse en el comedor



No hacer ruido: ni gritos ni golpes



Sigue las indicaciones de los monitores

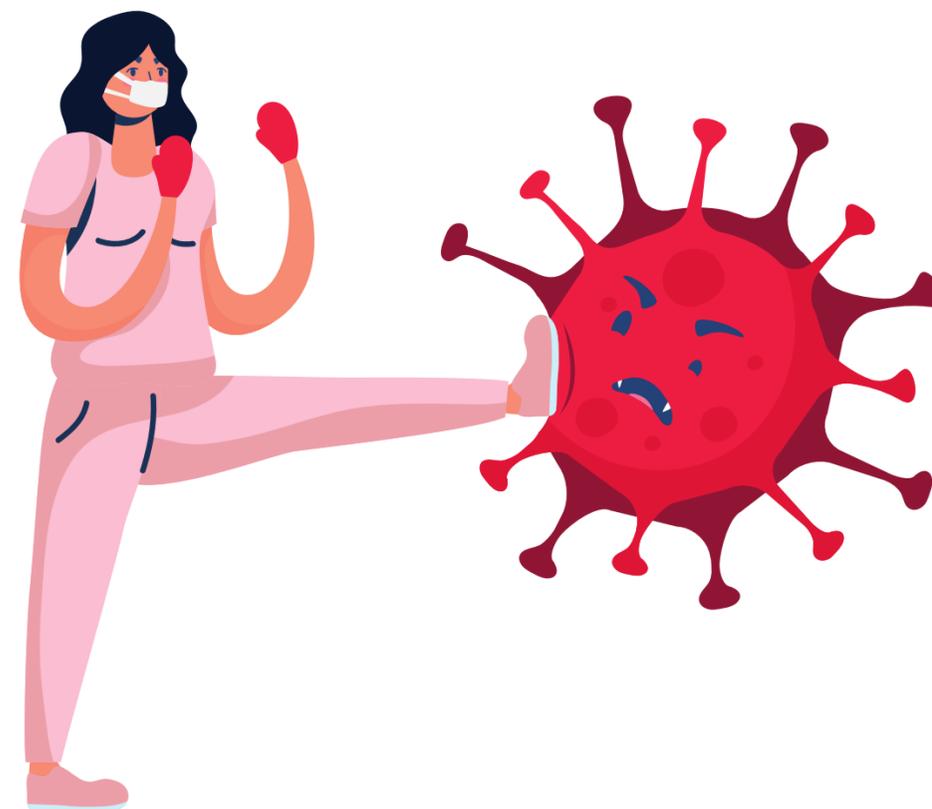
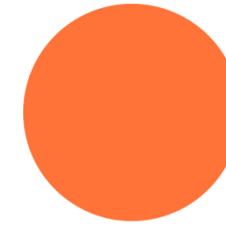


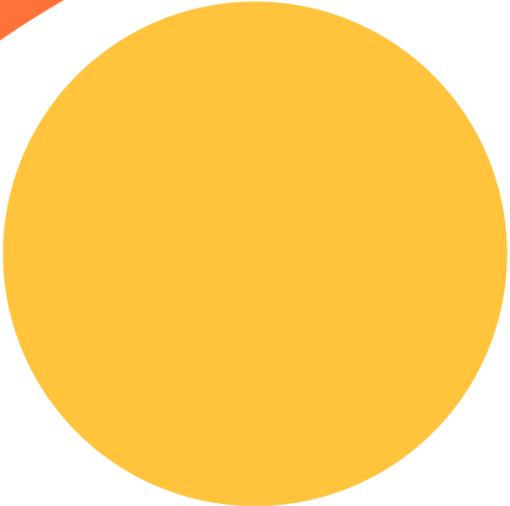
Mantente sentado y muévete cuando te lo indiquen



Respetar a tus compañeros

**Si seguimos todas estas  
normas, podremos  
mantener el virus fuera  
de nuestros comedores**





**¡Muchas gracias y  
buen provecho!**