

|  |
| --- |
| **MENÚ ESCOLAR: NOVIEMBRE 2022** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENÚ A** | **MENÚ B** | **MENÚ C** | **MENÚ D** | **MENÚ A** |
|  | **LUNES 7** | **LUNES 14** | **LUNES 21** | **LUNES 28** |
|  | 1ºMacarrones contomate casero | 1ºLentejas | 1ºCrema de verduras | 1ºLentejas |
|  | 2ºTortilla francesacon ensalada | 2ºRosada fritacon ensalada | 2ºFilete de lomocon ensalada | 2ºPollo al hornocon ensalada |
|  | Yogur | Yogur | Yogur | Yogur |
| **MARTES 1** | **MARTES 8** | **MARTES 15** | **MARTES 22** | **MARTES 29** |
|  | 1ºLentejas | 1ºCrema de calabacín | 1ºLentejas | 1ºPatatas revueltascon huevo |
| F E S T I V O | 2ºMerluza al hornocon ensalada | 2ºSalchichascon ensalada | 2ºMerluza con aliñode tomate y atún | 2ºMerluza al hornocon ensalada |
|  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **MIÉRCOLES 2** | **MIÉRCOLES 9** | **MIÉRCOLES 16** | **MIÉRCOLES 23** | **MIÉRCOLES 30** |
| 1ºCrema de verduras | 1ºCrema de verduras | 1ºArroz con gambas | 1ºMacarrones contomate casero | 1ºCrema de verduras |
| 2ºCarne en salsacon ensalada | 2ºCarne en salsa contomates aliñados | 2ºTortilla francesacon ensalada | 2ºFilete de pollocon ensalada | 2ºCarne en salsacon ensalada |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **JUEVES 3** | **JUEVES 10** | **JUEVES 17** | **JUEVES 24** |  |
| 1ºArroz a la cubana | 1ºPuchero de arroz | 1ºPotaje de chícharos | 1ºPotaje de garbanzos con calabaza y judías |  |
| 2ºRosada fritaCon ensalada | 2ºRosada fritacon ensalada | 2ºFilete de pollocon ensalada | 2ºTortilla francesay ensalada |  |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |  |
| **VIERNES 4** | **VIERNES 11** | **VIERNES 18** | **VIERNES 25** |  |
| 1º Potaje de chícharos | 1ºLentejas | 1ºPatatas guisadascon carne | 1ºArroz marinero |  |
| 2ºTortilla francesacon ensalada | 2ºFilete de pollo con ensalada | 2ºMerluza al horno con tomate aliñado | 2ºRosada fritacon ensalada |  |
| Yogur | Yogur | Yogur | Yogur |  |