



EOE
ALCAZABA
PROA+

الانتقال من الابتدائي الى الإعدادي

توجيه العوائل
من أجل التأقلم خلال تغيير المرحلة
التعليمية



كيف يمكنكم مساعدة أبنائكم؟

توفير الدعم المعنوي والذي يتمحور حول النقاط التالية:

- تهيئة جو صحي في البيت يعتمد على الإحترام المتبادل والصبر والإيجابية.
- الإعتماد على حوار مفتوح وصادق.
- مدح إنجازاتهم ونجاحاتهم.
- مساعدتهم على تجاوز فشلهم وإحداث تعديلات ضرورية لكي لا يتكرر الوضع.
- إقتراح بعض الأهداف والبرامج التي يمكن العمل عليها في أرض الواقع.
- تشجيع مجهوداته بالرغم من عدم الحصول عليها في ظرف وجيز.
- مساعدته على تقبل نفسه عن طريق مدح قيمه الشخصية.
- الإهتمام بأحواله ومشاكله وتشجيعه على تجاوزها، وأن يكون الأهل مستعدين لمواجهة أي تحديات مستقبلية.
- تجنب أي مقارنة بين الإخوان أو المعارف.
- تجنب نقل مخاوفكم وقلقكم وإحباطاتكم لأبنائكم.
- تشجيع أبنائكم على إنشاء علاقات صداقة وبالأخص الإنطوائيين.
- ترسيخ مفاهيم المسؤولية في كل من الجوانب المتعلقة بالدراسة و الترفيه وأشغال البيت وإدارة المال وأوقات الفراغ.

المشاركة في المرحلة الإعدادية

تعتبر مشاركة العائلات في الأنشطة المدرسية أحد أهم العوامل التي تساعد في النجاح المدرسي والشخصي والإجتماعي لأطفالكم.

التشجيع على إكتساب بعض العادات الصحية

- التأكد من حصوله على طعام صحي.
- التأكد من حصوله على الساعات اللازمة من النوم.
- الحرص على نومه المبكر.
- تشجيعه على ممارسة الرياضة بشكل منتظم.
- الإشراف على أوقات شاشة التلفاز والهاتف النقال والكومبيوتر والتأكد من استخدامها بشكل سليم وتوفير البدائل الترفيهية.
- من أجل تحفيزهم على حياة صحية المرجو من الأباء أن يكونوا قدوة لأبنائهم.

الإهتمام بنجاحهم الدراسي

- حثهم على تخطيط وتنظيم أوقات الدراسة وأوقات الفراغ.
- توفير مكان هادئ ومريح للدراسة.
- إحترام أوقات الدراسة وعدم القيام بأي أنشطة موازية في هذه الأوقات.
- متابعة تقدمهم المدرسي عن كتب : واجباتهم المدرسية والامتحانات أو أي مشاكل في الفصل.
- عدم تبرير الغياب عن الفصل بدون سبب.
- إستشارة المعلم من حين إلى آخر حول التقدم المدرسي لإبنك.
- الحرص على حضور أي اجتماعات أو أي أنشطة مدرسية يتم عقدها في المدرسة.