

TRÁNSITO

De Primaria a Secundaria

EOE
ALCAZABA
PROA+

*Orientaciones a las familias
para favorecer la adaptación
en el cambio de etapa.*

¿CÓMO PODÉIS AYUDAR A VUESTROS HIJOS/AS?

FACILITÁNDOLE EL APOYO PERSONAL QUE NECESITE:

- Tratando de crear un clima familiar de respeto mutuo, sin crispaciones, pese a los problemas que puedan surgir. Paciencia y positividad
- Facilitando el diálogo abierto y sincero.
- Alegrándose por sus éxitos y sus logros.
- Ayudándole a superar sus fracasos y a establecer las mejoras necesarias para que no vuelvan a repetirse.
- Proponiéndole metas y esfuerzos posibles y realistas.
- Valorando sus esfuerzos, aunque no consiga resultados a corto plazo.
- Ayudándole a aceptarse a sí mismo, valorando sus cualidades personales.
- Interesándose por sus cosas y sus problemas, animándolo en los momentos difíciles y estando alerta si surgen dificultades.
- Evitando comparaciones con otros hermanos o conocidos.
- Tratando de no transmitir a su hijo/a sus propios temores, ansiedades y frustraciones.
- Animándole, si su hijo/a es introvertido y apenas se relaciona con otras personas, a que haga amigos/as y salga con ellos.
- Fomentando la responsabilidad tanto en los aspectos relacionados con los estudios, como en las tareas del hogar, en las relacionadas con el ocio y el tiempo libre, y con la gestión de su economía, lo que les permitirá ser cada vez más autónomos y aumentar su capacidad para tomar decisiones de manera acertada.

IMPLICACIÓN EN EL IES:

- La participación de las familias en la vida del centro es una de las claves que van a favorecer la adaptación al nuevo centro, contribuyendo al éxito escolar, personal y social de vuestros hijos/as.

PROCURANDO QUE ADQUIERA UNOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE:

- Asegurándose de que tiene una alimentación adecuada.
- Asegurándose de que descansa las horas necesarias.
- Evitando que se acueste muy tarde.
- Animándole a practicar algún deporte de manera habitual.
- Supervisando el tiempo de pantallas (TV, teléfono móvil, ordenador, tabletas) y el uso adecuado de las mismas. Facilitando alternativas de ocio y favoreciendo actitudes críticas y de alerta frente a conductas de riesgo.
- Dándoles ejemplo desde casa para favorecer una vida saludable.

PRESTANDO ATENCIÓN A LA MARCHA DE SUS ESTUDIOS:

- Fomentando hábitos de organización y planificación de su tiempo libre y de su tiempo de estudio y tareas: hay tiempo para todo.
- Facilitando en casa un espacio cómodo y tranquilo para estudiar.
- Respetando su tiempo de estudio, evitando hacer actividades paralelas que le puedan interrumpir
- Siguiendo de cerca su marcha escolar: tareas, exámenes, problemas en clase, ...
- No justificando, si se da el caso, posibles faltas a clase sin motivo.
- Consultando periódicamente al tutor/a sobre la evolución escolar de su hijo/a.
- Asistiendo a aquellas reuniones y actividades que se convoquen en el centro.