

MES: **NOVIEMBRE**

COLEGIO:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 SOPA DE PESCADO</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>2 CREMA DE VERDURAS</p> <p>PALOMETA EN ADOBO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>3 ENSALADA DE TOMATE CON MELVA</p> <p>LOMO CON SALSAS DE PIMIENTOS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>4 PURÉ DE PATATA</p> <p>ROSADA AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>5 TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS, SOJA Y TIRAS DE POLLO</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>8 VERDURA TRICOLOR</p> <p>TORTILLA DE YORK</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>9 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>10 SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>11 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>12 SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE PAN</p>
<p>15 PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>16 CREMA DE PUERROS</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>17 ARROZ AL CURRY</p> <p>MERLUZA EN SALSAS VERDES</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>18 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>19 ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>22 CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>QUESO FRESCO CON MIEL</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>23 FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS</p> <p>SALMÓN AL ENELDO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>24 MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>25 GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>26 SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>LOMO A LA RIOJANA</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>29 SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>30 VERDURA TRICOLOR</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>			