

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595,12KCAL 15%P, 31%L, 2,7 g AGS, 53%HC 3,6 g Az, 2,4 g SAL</p>	<p>3</p> <p>SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>4</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>5</p> <p>CREMA PARMENSIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>6</p> <p>ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, ZANAHORIA, PIMIENTO) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 PISTO MANCHEGO CASERO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p>9</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595KCAL 12%P, 33%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>	<p>10</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13%P, 32%L, 4,2 g AGS, 56%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>12</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) EMPAREDADO DE POLLO Y TERNERA CON BECHAMEL AL HORNO (PATATA, TOMATE) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p>16</p> <p>GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>17</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSAS DE TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 GUARNICIÓN DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACIN 0 POLLO ASADO EN SALSAS PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>20</p> <p>SALMOREJO CASERO 0 TORTILLA DE PATATA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>23</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI Y PATATA 0 HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSAS (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) ARROZ PILAF PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>25</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS 0 QUESO FRESCO 0 GUARNICIÓN DE TOMATE ALIÑADO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>26</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>27</p> <p>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p>30</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595,12KCAL 15%P, 31%L, 2,7 g AGS, 53%HC 3,6 g Az, 2,4 g SAL</p>	<p>31</p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>			