

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>12 CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>13 ARROZ AL CURRY</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p> | <p>14 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>15 ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>16 PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>LECHE PAN</p> |
| <p>19 VERDURA TRICOLOR</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>20 GUISANTES SALTEADOS CON AJO</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>21 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL</p> <p>LECHE PAN</p> | <p>22 CREMA DE ESPINACAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>23 SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE YORK</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p> |
| <p>26 BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>27 MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>LECHE PAN</p> | <p>28 CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>29 SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>30 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p> |
| | | | | |
| | | | | |