

MES: NOVIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|--|---|--|--|---|
|  | <p>01<br/>PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON<br/>PATATA ASADA</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>       | <p>02<br/>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                                 | <p>03<br/>ARROZ AL CURRY</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE</p> <p>YOGUR DE SABORES<br/>PAN</p>   | <p>04<br/>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> |
| <p>07<br/>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>YOGUR DE SABORES<br/>PAN</p>                | <p>08<br/>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> | <p>09<br/>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                                 | <p>10<br/>ARROZ AL CURRY</p> <p>MUSLO DE POLLO CON<br/>PATATA ASADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> | <p>11<br/>PISTO DE VERDURAS</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                    |
| <p>14<br/>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON<br/>PATATA AL HORNO</p> <p>YOGUR NATURAL<br/>PAN</p> | <p>15<br/>ARROZ SALTEADO CON POLLO A<br/>LA MIEL</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                             | <p>16<br/>GUISANTES SALTEADOS CON AJO</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>             | <p>17<br/>VERDURA TRICOLOR</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>        | <p>18<br/>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE YORK</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                       |
| <p>21<br/>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                                  | <p>22<br/>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>             | <p>23<br/>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>YOGUR DE SABORES<br/>PAN</p> | <p>24<br/>ARROZ SALTEADO CON<br/>CHAMPIÑONES Y POLLO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                | <p>25<br/>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON<br/>PATATA ASADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>     |
| <p>28<br/>COUS-COUS ALIÑADO CON<br/>ZANAHORIA Y POLLO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                                 | <p>29<br/>CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL</p> <p>YOGUR NATURAL<br/>PAN</p>  | <p>30<br/>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON<br/>PATATA AL HORNO</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>       |  |   |